



БЕКТЕМІН:
ЖЫМ №6 орта мектеп
директоры: К.К. Бимагамбетова

КЕЛІСЕМІН:
Директордың оқу-ісі
жөніндегі орынбасары:
Р.Д. Аманова
15.08.2023 жыл

Ә.Б. отырысында қаралды
Хаттама №1
Әдістеме бірлестік жетекшісі:
Ж. Бажикова
28.08.2023 жыл

№6 жалпы білім беретін мектебі КММ

Дене шынықтыру пәнінен
5 - 8 - 9 - сыныптарға арналған
Күнтізбелік – такырыптық жоспар

Пәні мұғалімі: Бажикова Ж.

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 9СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР
АПТАСЫНА 3-САҒАТ, ЖЫЛЫНА-102 САҒАТ

КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ	САБАҚ №	ТАҚЫРЫБЫ	ОҚУ МАҚСАТЫ	САҒАТ САНЫ	МЕРЗІМІ				9 « »
					9 « »				
					9 « <u>Е</u> » сынып	9 « <u> </u> » сынып	9 « <u> </u> » сынып	9 « <u> </u> » сынып	
I – ТОҚСАН									
1-БӨЛІМ ЖҮГІРУ, СЕКІРУ, ЛАҚТЫРУ ТЕХНИКАСЫН ЖЕТІЛДІРУ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	1	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	05.09				
	2	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	06.09				
	3	Волейбол ойыны: Волейбол ойынының шығу тарихы туралы жалпы түсінік. Волейбол алаңы және волейбол добы туралы түсінік Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және икемділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	07.09				
	4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. <i>өзін</i>	9.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	12.09				
	5	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. <i>өзін</i>	9.3.2.1. Нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	13.09				

6	Волейбол ойыны: Волейбол ойынының қауіпсіздік ережелері. Волейбол ойынының негізгі ережелері. Волейбол ойынында қолданылатын термин сөздер Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		9.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	14.09						
	7	Секірудің түрлендірілген түрлері	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	19.09						
	8	Секірудің түрлендірілген түрлері	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	20.09						
	9	Волейбол ойыны: Волейбол ойынында ойыншылардың алаңдағы тұру әдістері. Ойыншылардың алаңдағы орын ауыстыру әдістері (тіркемелі адым, қосарланған адым, жүгіру, секіру, құлау әдістері) Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	21.09						
	10	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	26.09						
11	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру	9.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	27.09							
12	Волейбол ойыны: 1, 2, 3, 4, 5, 6-аймақ ойыншыларының міндеттері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындай алу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	28.09							

2-БӨЛІМ		СПОРТ ОЙЫНДАРЫ АРҚЫЛЫ БЫРЛЕСКЕН ЖҰМЫС	
13		Ойын техникасы	
14		Ойын техникасы	
15		Волейбол ойыны: Допты ойынта қою үйренуге арналған Игерілген әдістер волейбол ойыны	
16		Ойын техникасы	
17		Ойын техни	
18		Волейбол ойыны: Допты төм Игерілген волейбол	
19		Ойын та әрекетте	
20		Ойын әрекет	

БОЛІМ СПОРТ ОЙЫНДАРЫ АРҚЫЛЫ РЛЕСКЕН ЖҰМЫС ПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	13	Ойын техникасы	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	03.10				
	14	Ойын техникасы	9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	04.10				
	15	Волейбол ойыны: Допты ойынға қосу әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	05.10				
	16	Ойын техникасы	9.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	10.10				
	17	Ойын техникасы	9.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	11.10				
	18	Волейбол ойыны: Допты төменнен ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	12.10				
	19	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	17.10				
	20	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	18.10				

	21	Волейбол ойыны: Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі қателіктер Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	19.10						
	22	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	24.10						
	23	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	26.10						
	24	Волейбол ойыны: Допты жоғарыдан ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.3.1.1. Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	26.10						
	25	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	26.10						
	26	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	26.10						

II – ТОҚСАН

3-БӨЛІМ ГИМНАСТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНЕНІ БАСҚАРУ ДАҒДЫЛАРЫ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	27	Волейбол ойыны: Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. <i>Ө.Н.</i>	9.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің қолынан не келетінін білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	06.11						
	28	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мүкият сипаттай білу	1	07.11						

29	Қауіпсіз Топтық	Волейбол	30	Допты арналы Игеріл волейс	31	Акроб жыны	32	Акр жыны	33	Дс кз и в	34	Г ж	35	36
----	--------------------	----------	----	-------------------------------------	----	---------------	----	-------------	----	--------------------	----	--------	----	----

29	Кауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	08.11					
30	Волейбол ойыны: Допты қабылдау әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 04.11	9.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік техникасынан хабардар болу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	13.11					
31	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. 04.11	9.3.2.1. Нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	14.11					
32	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. 04.11	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және колдана білу	1	15.11					
33	Волейбол ойыны: Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	20.11					
34	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	9.1.5.1. Кен ауқымыдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу;	1	21.11					
35	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	9.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	22.11					
36	Волейбол ойыны: Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыстарға негізделген рөлдерді анықтай білу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	27.11					

3-БӨЛІМ	ГИМНАСТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНЕНІ БАСҚАРУ ДАҒДЫЛАРЫ		
СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР			

КАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ ЖӘНЕ ХАЛЫҚ ОЙЫНДАРЫ	СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	37	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	9.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	28.11	
		38	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	29.11	
		39	Волейбол ойыны: Допты төменнен қабылдау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	04.12	
		40	Халықаралық ойындар	9.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу	1	05.12	
4-БӨЛІМ	КАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ ЖӘНЕ ХАЛЫҚ ОЙЫНДАРЫ	41	Халықаралық ойындар	9.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	06.12	
		42	Волейбол ойыны: Допты төменнен қабылдау кезіндегі кәсіптік Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	11.12	
		43	Халықаралық ойындар	9.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	12.12	
		44	Халықаралық ойындар	9.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	13.12	
3-БӨЛІМ	ГИМНАСТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНЕНІ БАСҚАРУ ДАҒДЫЛАРЫ	45	Волейбол ойыны: Допты көтеріп беру әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	19.12	
		46	Зияткерлік ойындар	9.2.6.6. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	20.12	
		47	Зияткерлік ойындар	9.2.6.6. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	25.12	

50	Зияткерлік ойын	48	Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға саусақтармен жоға беру әдістері Игерілген әдістерді волейбол ойынын
		49	Зияткерлік ойын
		50	Зияткерлік ойын

51	Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға төменнен көтеріп Игерілген әдістерді волейбол ойынын	52	Ойын техника
		53	Ойын техника
		54	Волейбол ойы Шабуылдау жоғарыдан Игерілген әді волейбол ойы
55	Ойын техни	55	Ойын техни

Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға допты саусақтармен жоғарыдан көтеріп беру әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		9.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындай алу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	26.12					
48	Зияткерлік ойындар	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	27.12					
49	Зияткерлік ойындар	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	28.12					
50	Зияткерлік ойындар	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	28.12					

III – ТОҚСАН

5-БӨЛІМ СПОРТ ОЙЫНДАРЫ АРҚЫЛЫ ЫРЛЕСКЕН ЖҰМЫС		51	Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға допты білекпен төменнен көтеріп беру әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 28.11	9.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	08.01				
		52	Ойын техникасы. 28.11	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	09.01				
		53	Ойын техникасы. 28.11	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	10.01				
		54	Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға бір қолмен жоғарыдан доп беру әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	15.01				
СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР		55	Ойын техникасы. 28.11	9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	16.01				

[illegible]

64	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	06.01					
65	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	06.01					
66	Волейбол ойыны: Бүйірден шабуылдау соққысын орындау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.3.2.2. Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	07.01					
67	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	13.02					
68	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар	9.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	14.02					
69	Волейбол ойыны: Үдемелі шабуылдау соққысын орындау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және икемділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	19.02					
70	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	9.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	20.01					
71	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	9.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	27.02					
72	Волейбол ойыны: Кеуде тұлғасын бұрып орындалатын шабуыл соққысын орындау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	28.02					

3-БӨЛІМ	ГИМНАСТИКАРҚЫЛЫБ ДЕНЕНІ БАСҚАРУ ДАҒДЫЛАЙ СПОРТТЫ ОЙЫНДА
---------	---

73	Ойын комбинацияларын құру	9.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	27.02	
74	Ойын комбинацияларын құру	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	28.02	
75	Волейбол ойыны: Қолды ауыстырып шабуылдау соққысын орындау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама әрекеттерді оңтайландыру және түсіну. түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және әдіс-спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	04.03	
76	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	05.03	
77	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	06.03	
78	Волейбол ойыны: 2, 4-аймақтан шабуыл жасау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындай алу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	11.03	
79	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	12.03	
80	Баламалы ойындар құрастыру	9.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	13-18.03 19-20.03	

IV – ТОҚСАН

9.7

7-БӨЛІМ	Волейбол ойыны: Екінші сызықтан шабуылдап соғу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 04.11	9.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	01.04	
---------	---	---	---	-------	--

82	ЕЛЕЛЕРДІ АНДАЛЫҚ ІС-КЕТТЕРДЕ ПЕШУ	
83	ОРПТЫҚ ІЫНДАР	
84		
85		
86		
87		
88		

ЕЛЕЛЕРДІ АНДАЛЫҚ ІС- ӘСТЕРДЕ ЕШУ	82	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мүжіят сипаттай білу;	1	02.04				
ТТЫҚ АДАР	83	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	03.04				
	84	Воллейбол ойыны: Қысқа көтерілген допты шабуылдап соғу әдістері (3-аймақтан шабуыл жасау) Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	08.04				
	85	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жатығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	09.04				
	86	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	9.2.4.1. Дене жатығулары аясындағы іс- әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	10.04				
	87	Воллейбол ойыны: Шабуылдап соғуға ынғайсыз келген допты бос аланға алдап тастау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	15.07				
	88	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер	9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жатығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	16.07				

9.5.1

3-БӨЛІМ		8-БӨЛІМ		9-БӨЛІМ		10-БӨЛІМ	
ГИМНАСТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНЕНІ БАСҚАРУ ДАҒДЫЛАРЫ		КОЗҒАЛЫС БЕЛСЕНДІЛІГІ АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚ ЖӘНЕ ФИТНЕС		ЖЕКЕ, ТОПТЫҚ, КОМАНДАЛЫҚ ТАКТИКАЛЫҚ ӘРЕКЕТТЕР		ЖЕКЕ, ТОПТЫҚ, КОМАНДАЛЫҚ ТАКТИКАЛЫҚ ӘРЕКЕТТЕР	
СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР		СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР		Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер		Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер	
97		97		89		89	
Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту		Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту		Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер		Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер	
1		1		1		1	
13.09		13.09		23.04		23.04	
96		96		90		90	
Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою кезіндегі секіру, жерге қону әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою кезіндегі секіру, жерге қону әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	
1		1		1		1	
13.09		13.09		23.04		23.04	
95		95		91		91	
Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру		Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру		Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру	
1		1		1		1	
13.09		13.09		24.04		24.04	
94		94		92		92	
Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру		Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру		Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру	
1		1		1		1	
13.09		13.09		24.04		24.04	
93		93		93		93	
Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	
1		1		1		1	
13.09		13.09		24.04		24.04	
92		92		91		91	
Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру	
1		1		1		1	
13.09		13.09		24.04		24.04	
91		91		90		90	
Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру		Топта ойын-сауық ойындарын құру	
1		1		1		1	
13.09		13.09		24.04		24.04	
90		90		89		89	
Волейбол ойыны: Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау		Волейбол ойыны: Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	
1		1		1		1	
13.09		13.09		24.04		24.04	
89		89		88		88	
Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер		Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер		Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер		Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер	
1		1		1		1	
13.09		13.09		24.04		24.04	

9, F

98	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	14.05					
99	Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка қарсы секіріп қолмен тосқауыл қою әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	15.05					
100	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту Ә.Қ.Н.	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	10.05					
101	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	11.05					
102	Волейбол ойыны: Тосқауыл қойған ойыншының орнын жабу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	9.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыстарға негізделген рөлдерді анықтай білу.	1	22.05					