

БЕКІТІМІН:

Дәлілдемесінде мекіннен
жөніндегі орынбасары:

Ж.К. Бимагамбетова



КЕЛІСЕМІН:

Директорлын оку- ісі

жөніндегі орынбасары:

Р.Д.Аманова

05.07.2023 жыл

Ә.Б отырьсында каралады

Хаттама №1

Әдістеме бірлестік жетекшісі:

Ж.К. Бажикова

28.08.2023 жыл

Мәб жалпы білім берегін мектебі КММ

Дене шынықтыру пәнінен

5 – 8 - 9 – сыныптарға арналған

Күнтізбелік – тақырыптық жоспар

Пәні мұғалімі: Бажикова Ж.

ДЕҢЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНИНЕН 8-СЫНЫПКА АРНАЛГАН

КҮНГІЗБЕЛК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оку жүктемесінің көлемі апгасына 3 сағат, оку жылына 102 сағатты құрайды

Аудиеталы тақырыптар	Сабак №	Сабактардың тақырыптары	Оқудын максаттары	Сарал саны	Мерзімі	Ескертулер
1-бөлім Женіл атлетика арқылы денсаулық пен фитнес (12 сағат)	1	Кауіпсіздік ережесі Томенігі соре және сорелік екпін. 60 м жүгіру қалдықтарынан туындастырып алаттар.	I-тексан 24 сағат	8.3.4.1 денсаулыққа көрінісін тиғзу үшін мүмкін кауіп-категерді томендешту, сондай-ақ техника кауіпсіздігін күрделі маселелерін түснеп билу техника кауіпсіздігін курделі мөселелерін түснеп билу	1	<i>01. 09</i>
2	Томенігі соре және сорелік екпін. 4x10 м жүгіру ӨКН.Эсері мықты улы заттардың кальктарынан туындастырып алаттар.	8.3.4.1 денсаулыққа көрінісін тиғзу үшін мүмкін кауіп-категерді томендешту, сондай-ақ техника кауіпсіздігін курделі маселелерін түснеп билу техника кауіпсіздігін курделі мөселелерін түснеп билу	1	<i>06. 09</i>	<i>04. 09</i>	
3	Орга кашыктықка жүгіру дағдыларын дамыту.Эстафетага жүгіру 4x60 м ӨКН.Жарылғыс және өрт алдын алуы	8.2.3.1 колайлы оқып –үйрену оргасын калыптастыру бойынша біркіккен, ері тімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете болу	1	<i>67. 09</i>	<i>07. 09</i>	
4	Орга кашыктықка жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру ӨКН.Жарылғыс және өрт алдын алуы	8.2.3.1. колайлы оқып –үйрену оргасын калыптастыру бойынша біркіккен, ері тімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете болу	1	<i>08. 09</i>	<i>08. 09</i>	
5	Орга кашыктықка жүгіру дағдыларын дамыту 400 м жүгіру	8.3.2.1. дененің кыздыру және калына келтіру жатыгуларының кешенін күру және көрсету, сондай-ақ оның маныздылығын түснүү	1	<i>13. 09</i>	<i>11. 09</i>	
6	Орга кашыктықка жүгіру дағдыларын дамыту бұ10 м ормек айналға жүгіру	8.3.2.1. дененің кыздыру және калына келтіру жатыгуларының кешенін күру және көрсету, сондай-ақ оның маныздылығын түснүү	1	<i>14. 09</i>	<i>11. 09</i>	
7	Секірулі дамытуға ариналған іс – шаралар. Бір орыннан ұзындыкка секіру.	8.1.2.1. кен аукымдағы кимыл-коғзальыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете болу	1	<i>15. 09</i>	<i>15. 09</i>	
8	Секірулі дамытуға ариналған іс – шаралар. Жүгіріп келіп ұзындыкка секіру.	8.3.2.1. дененің кыздыру және калына келтіру жатыгуларының кешенін күру және түсіндіру және корсеге болу	1	<i>20. 09</i>	<i>18. 09</i>	

			4-болім Казак халқының шаралар. Білктікке секіру әдістері		
9	Секірүл дамытуға ариалған іс – шаралар. Білктікке секіру әдістері	8.3.2.1 денеси қызылдыру және қалына көлтіруду және тусіндеру және жагтыгуларының көлінен күру және тусіндеру және жагтыгуларының көлінен күру	1	24.09	
10	Лактыру кезінде күш пен бұлышық ет тозімділігін дамыту. 150 г кіші дөпты қашықтыққа лактыру	8.1.1.1 арнайы спортық кимыл эрекеттерінің дәлдігін бакылауды және Үйлесімділікті дамытуға ариалған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	22.09	
11	Лактыру кезінде күш пен бұлышық ет тозімділігін дамыту. 150 г кіші дөпты ысыанаға лактыру	8.1.1.1 арнайы спортық кимыл эрекеттерінің дәлдігін бакылауды және Үйлесімділікті дамытуға ариалған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	27.09	
12	Лактыру кезінде күш пен бұлышық ет тозімділігін дамыту. 150 г кіші дөпты ысыанаға лактыру	8.3.5.1 басқа адамдардың дene жагтыгуларының тәжірибелерін байтуға ариалған дағдыларды көрсете білу	1	28.09	
13	2-бөлім Спорт ойындары арқылы бірлескен жұмыс (10саят)	Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру Баскетбол. Ойни ережелерін еске түсіру Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол.	8.1.1.1 арнайы спортық кимыл эрекеттерінің дәлдігін бакылауды және Үйлесімділікті дамытуға ариалған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету 8.1.1.1 арнайы спортық кимыл эрекеттерінің дәлдігін бакылауды және Үйлесімділікті дамытуға ариалған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1 1 1	49.09 04.10 06.10
14	Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру.	8.1.1.1 арнайы спортық кимыл эрекеттерінің дәлдігін бакылауды және Үйлесімділікті дамытуға ариалған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	05.10	
15	Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру.	8.1.1.1 арнайы спортық кимыл эрекеттерінің дәлдігін бакылауды және Үйлесімділікті дамытуға ариалған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	06.10	
16	Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру.	8.1.3.1 Арнайы спортық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсінірү және көрсете білу	1	06.10	
17	Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру.	8.1.3.1 Арнайы спортық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсінірү және көрсете білу	1	11.10	
18	Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру.	8.2.4.1 дene жаттыгулары аясындағы іс-эрекеттерді онтайланырду және балама түрлерін күруга жақет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді колдану және талқылай білу	1	12.10	
19	Ойни жағдайында қабыл-дауды іске асыру.	8.2.4.1 дene жаттыгулары аясындағы іс-эрекеттерді онтайланырду және балама түрлерін күруга жақет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді колдану және талқылай білу	1	13.10	
20	Ойни құрылымы.	8.1.2.1 кен аукымдағы кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсінірү және көрсете білу	1	18.10	
21	Жарыс ойының үйімдастыру	8.1.5.1 кен аукымдағы дene жаттыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композицияларын идеяларын анықтау және баға дағы жауаптайдыру жаңа ойнау ойнау	1	19.10	
22	Жарыс ойының үйімдастыру.	8.2.1.1 озгермелі жағдайда жауаптайдыру жаңа ойнау ойнау	1	20.10	

4-болім Казак халқының дәстүрлі ойындары (2 сағат)	23 . Казактың халық ойындары. Төбізкүмалак ойыны	24 . Казактың халық ойындары. Шахмат ойыны	24 сағат 8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін көрсету және салыстыра болу, сондай-ак оны шешудің балама жолдарын ұсыну
24 сағат 8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін көрсету және салыстыра болу, сондай-ак оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1 26.10	1 24.10	1 16.27.10
П-төксан			
3-болім Гимнастикалық элементтер және оның түрлері (16 сағат)	1 Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Салтық жаттығулар ӨКН.Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2 Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Берене үстінде төле тәндік сактау жатт ыгулары. ӨКН.Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3 Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Өрмелегу.Арқанға жылдам өр-мелегу. ӨКН.Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.
1 08.11	1 06.11	1 09.11	1 07.11
8.3.4.1 деңсаулыққа кери әсерін тигзуу мүмкін каяп- категерді томендету, сондай-ак техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздіни курделі маселелерін үчсіне білу	1 09.11	1 09.11	1 09.11
8.3.2.1 деңсін қызылару және калпына келтіру жаттығуларының кешенін күрү және көрсету, сондай-ак оның маңыздылығын түсіну	1 10.11	1 10.11	1 10.11
8.1.2.1 кен аукымдағы кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсідіру және көрсете блу	1 15.11	1 15.11	1 15.11
1 13.11	1 13.11	1 13.11	1 13.11
8.1.5.1 кен аукымдағы дене жаттығуларының тактикалын, стратегияларын және композициялық иделларын анықтау және бағалай блу	1 16.11	1 16.11	1 16.11
8.1.5.1 кен аукымдағы дене жаттығуларының тактикалын, стратегияларын және композициялық иделларын анықтау және бағалай блу	1 17.11	1 17.11	1 17.11
8.1.4.1 кимыл-қозғалыс сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бліктіліктерін салыстыра блу	1 22.11	1 22.11	1 20.11
8.1.4.1 кимыл-қозғалыс сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бліктіліктерін салыстыра блу	1 23.11	1 23.11	1 21.11
8.2.2.1 көшбастышлық дагдылар мен команда курамында жұмыс істей блулуда көрсету және колдана блу	1 24.11	1 23.11	1 23.11

	жаттыгулар жиынтығы. Гимнастикалық сырыкта жаттыгулар жасау	8.2.2.1 кошбастышлық дагдыштар мен команда күрамында жұмыс істей білуіді көрсету және колдана білу	1	19. 11	22. 11
11	Спарядтағы гимнастика-лық жаттыгулар жиынтығы. Акробатикалық гимнастика жаттыгуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	30. 11	28. 11
12	Еркін ритмикалық гимнастика жаттыгулары. Гимнастика көрмеле жаттыгуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	01. 12	30. 11
13	Еркін ритмикалық гимнастика жаттыгулары. Акробатикалық гимнастика жаттыгуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	06. 12	04. 12
14	Еркін ритмикалық гимнастика жаттыгулары. Гимнастика сырыкта жаттыгуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	07. 12	05. 12
15	Еркін ритмикалық гимнастика жаттыгулары. Акробатикалық гимнастика жаттыгуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	08. 12	07. 12
16	Еркін ритмикалық гимнастика жаттыгулары. Гимнастика көрмеле жаттыгуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	13. 12	11. 12
17	Казактын халық ойындары. мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	14. 12	12. 12
18	Казактын халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	15. 12	14. 12
19	Казактын халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	20. 12	19. 12
20	Казактын халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	21. 12	21. 12
21	Казактын халық ойындары. Тоғызқұмалак ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	22. 12	25. 12
22	Казактын халық ойындары. Тоғызқұмалак ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	27. 12	26. 12
23	Казактын халық ойындары. Тоғызқұмалак ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	28. 12	28. 12
24	Казактын халық ойындары. Тоғызқұмалак ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		

III-төксан

30 сағат

8, A¹8, D¹

**5-бөлім
Коркем гимнастика,
крос дайнишыбы.**
(12 сағат)

1	Кауіспелдік ережеі Жаттыгу және тыңыс алу техникасы арқылы физикалық касиеттерді дамыту.	ОҚН.Жұқсауды дүррұлардың алғын алу Жаттыгу және тыңыс алу техникасы арқылы физикалық касиеттерді дамыту.	8.3.4.1 дескаулукка кері асерин тиізу мұмкін кауп- категорлі томенделету, соңдай-ак техника кауіспелді бойынша техника кауіспелдің күрделі мәселелерін түсініп білу	1 10.01 08.01
2	Тамырдың солу жүйегі (ТСЖ) анықтау ОҚН.Жұқсауды дүррұлардың алғын алу Жаттыгу және тыңыс алу техникасы арқылы физикалық касиеттерді дамыту.	8.3.2.1 десенің қыздыру және калына келтіру жаттыгуларының көзекін күрү және корсету, соңдай-ак опыт маңыздылығын түсініп	1 11.01 09.01	
3	Тамырдың солу жүйегі (ТСЖ) анықтау ОҚН.Салауатты омір салты әзгертері туралы түсінік	8.3.2.1 десенің қыздыру және калына келтіру жаттыгуларының көзекін күрү және корсету, соңдай-ак опыт маңыздылығын түсініп	1 12.01 11.01	
4	Ариауды дамыту жаттыгуларының техникалық дамыссын бекіту. ОҚН.Салауатты омір салты әзгертері туралы түсінік	8.3.1.1 салауатты омір салтының дескаулукка тиізетін зесерін жеке бастып үлгісімен корсету	1 14.01 15.01	
5	Кызылдырыну, калыңка келу техникасы Ариауды дамыту жаттыгуларының техникалық дамыссын бекіту.	8.3.1.1 салауатты омір салтының дескаулукка тиізетін зесерін жеке бастып үлгісімен корсету	1 18.01 16.01	
6	Ариауды дамыту жаттыгуларының техникалық дамыссын бекіту. Динамикалық жаттыгуларды шылдамдастырып анықтау	8.1.4.1 кімбіл-козғалысты сапалы орындау кезіндегі оның және озғалердин бініктіктерін салыстыра білу	1 19.01 18.01	
7	Әр түрлі келерліктерден жүгіру. Гимнастикадан сектірілген секіру	8.1.3.1 арнайы спортың техникаларды орындау кезіндегі дагдайлар мен реттілік түсінілдірүү	1 24.01 22.01	
8	Әр түрлі келерліктерден жүгіру. 30 м келерліктер арқылы жүгіру	8.3.3.1. түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық жүйесінен байланысын түсінілдірүү	1 25.01 23.01	
9	Әр түрлі келерліктерден жүгіру. 30 м келерліктер арқылы жүгіру	8.3.3.1. түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық жүйесінен байланысын түсінілдірүү	1 26.01 25.01	
10	Әр түрлі келерліктерден жүгіру. 3x10 м жылдамдастық жүгіру	8.3.3.1. түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық жүйесінен байланысын түсінілдірүү	1 31.01 29.01	
11	Әр түрлі келерліктерден жүгіру. 3x10 м жылдамдастық жүгіру	8.3.3.1. түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық жүйесінен байланысын түсінілдірүү	1 01.02 30.01	
12	Әр түрлі келерліктерден жүгіру. 3x10 м жылдамдастық жүгіру	8.3.3.1. түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азата тиізетін зесері мен энергетикалық жүйесінен байланысын түсінілдірүү	1 02.02 01.02	
13	Командалық ойындарды қолбасшылық. Баскетбол. Ойын ережелері	8.3.4.1 дескаулукка кері зесерін тиізу мұмкін кауп- категорлі томенделету, соңдай-ак техника кауіспелді бойынша техника кауіспелдің күрделі мәселелерін түсініп білу	1 04.02 05.02	

**Командалық ойын-
беселді козгалыстың
іс-әрекеті.
18 сағат**

14	Командалық ойындағы кошбасашлық. Баскетбол. Ойыншылардың алдандағы кошбасаштың атасы	8.2.2.1 кошбасаштың дағдылар мен команда күрамында жұмыс істей білууді көрсету және колдана білу	1	08.02	06.02
15	Ойын кезіндегі козгалыс Уйлесімділігін дамыту.	8.2.8.1 түрлі кимыл-козбалыс негздерін тұындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	14.02	12.02
16	Ойын кезіндегі козгалыс Уйлесімділігін дамыту.	8.1.4.1 кимыл-козбалыс сапалы орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	14.02	12.02
17	Ойын кезіндегі козбалыс Уйлесімділігін дамыту.	8.1.4.1 кимыл-козбалыс сапалы орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	15.02	13.02
18	Ойын кезіндегі козбалыс Уйлесімділігін дамыту.	8.1.4.1 кимыл-козбалыс сапалы орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	16.02	14.02
19	Баскетбол. 2-3 үпайлық тастау элістері Логикалық ойлау кабілетін дамыту	8.2.3.1 колайлы оқып –үйрену ортасын калыптастыру бойынша біріккен, ері тімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете білу	1	21.02	19.02
20	Баскетбол. Корғаныста ойнау элістері Логикалық ойлау кабілетін дамыту	8.2.3.1 колайлы оқып –үйрену ортасын калыптастыру бойынша біріккен, ері тімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете білу	1	22.02	20.02
21	Баскетбол. Корғаныста ойнау элістері Логикалық ойлау кабілетін дамыту	8.2.3.1 колайлы оқып –үйрену ортасын калыптастыру бойынша біріккен, ері тімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете білу	1	23.02	21.02
22	Баскетбол. Карсыласка тосқауыл көю әлістері Логикалық ойлау кабілетін дамыту	8.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық шешушілік балама жолдарын ұсыну	1	28.02	26.02
23	Баскетбол. Шабуылда ойнау элістері Логикалық ойлау кабілетін дамыту	8.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық шешушілік балама жолдарын ұсыну	1	29.02	27.02
24	Баскетбол. Командалық пілбұлдағы ойын Логикалық ойлау кабілетін дамыту	8.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық шешушілік балама жолдарын ұсыну	1	01.03	29.02
25	Баскетбол. Командалық корғаныстарды оның ойындары.	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	06.03	04.03
26	Сергектік, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	07.03	05.03
27	Сергектік, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	13.03	11.03
28	Сергектік, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	14.03	12.03

IV токсан					
24 сағат					
29	Сергектік, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерин және төрелік ету ережелерін корсету және салыстыра білу	1	15.03.	18-14.03.
30	Сергектік, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін корсету және салыстыра білу	1	20.03	18.19.03
1	Кауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері ӨКН.Салдауды омір салты әдептері тураалы түсінік	8.3.4.1 деңсаулыққа көрі асерін тиғзуі мүмкін кауп-категлі темендету, соңдай-ак техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігінің күрделі маселелерін түсіне білу	1	03.04	01.04
2	Ойын техникасы. Футбол. Аландағы козгалыстар ӨКН.Жастардың деңсаулығы және омір	8.1.1.1 арнағы спортық кимыл-козгалыс дәлдіп бакылауды және үйлесімділікти дамытуға арналған кимыл-козгалыс дағдыларын корсету	1	04.04	02.04
3	Ойын тактикасы. Футбол. Какпашиның ролі. ӨКН.Жастардың деңсаулығы және омір суру түрлітін	8.1.2.1 кең аукымдағы кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсініру және көрсете білу	1	05.04	04.04
4	Ойын тактикасы. Футбол.Долпын алдан ету тәсілдері. ӨКН.Жастардың деңсаулығы және омір	8.1.2.1 кең аукымдағы кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсініру және көрсете білу	1	10.04	08.04
5	Ойын тактикасы. Футбол.Долпын алдан ету түрлері	8.2.4.1 деңе жатыгулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін куруға кәжет ережелер мен күршілымдық тәсілдерді колдану және талқылай білу	1	11.04	09.04
6	Ойын тактикасы. Футбол.Долпы тартып алу тәсілдері	8.2.4.1 деңе жатыгулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін куруға кәжет ережелер мен күршілымдық тәсілдерді колдану және талқылай білу	1	12.04	11.04
7	Ойындағы шығармашылық белсенділік.	8.1.5.1 кең аукымдағы деңе жатыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	14.04	15.04
8	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы Ойындағы шығармашылық белсенділік.	8.1.5.1 кең аукымдағы деңе жатыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	18.04	16.04
9	Футбол. Долпы бір екіншін төуіп жарысу	8.2.8.1 түрлі кимыл-козгалыс негіздерін тұындаған ролдерді корсету және салыстыра білу	1	19.04	18.04

	Ойынлагы шыгармашылык	8.2.8.1	турлі кіммел-коғалыс негіздерінен түндаган	1	24.04	8.4.4 ^a
11	Футбол. Айып добын орындау белсенділік.	ролдерлі көрсету және салыстыра білу				
12	Ойынлагы шыгармашылык	8.1.6.1	киммел-коғалыс белсенділітмен байланысты жақсарта білу	1	25.04	22.04
13	Ойынлагы шыгармашылык	8.1.6.1	киммел-коғалыс белсенділітмен байланысты жақсарта білу	1	25.04	23.04
14	Ойынлагы шыгармашылык	8.1.6.1	киммел-коғалыс белсенділітмен байланысты жақсарта білу	1	25.04	25.04
15	Ойынлагы шыгармашылык	8.3.4.1	деснаулықта көрі асерін тиізу мұмкін күрделі мәселелерін түснеп болу	1	02.05	29.04
16	Ойын-кырлы жерлерден жүгіру.	8.3.4.1	деснаулықта көрі асерін тиізу мұмкін күрделі мәселелерін түснеп болу	1	03.05	30.04
17	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер.	8.3.4.1	деснаулықта көрі асерін тиізу мұмкін күрделі мәселелерін түснеп болу	1	08.05	02.05
18	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер.	8.2.5.1	өзін және өзелердің шыгармашылык кабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ак оны шешудін балама жолдарын үсіну	1	10.05	06.05
19	Секіру фазаларын колдану.	8.2.5.1	өзін және өзелердің шыгармашылык кабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ак оны шешудін балама жолдарын үсіну	1	15.05	13.05
20	Секіру фазаларын колдану.	8.3.3.1	турлі дene жатыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азатта тиізетін асері мен энергетикалык жүйемен байланысын түсіндеру	1	16.05	14.05
21	Секіру фазаларын колдану.	8.3.3.1	турлі дene жатыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азатта тиізетін асері мен энергетикалык жүйемен байланысын түсіндеру	1	17.05	16.05
22	Лактыруларды фитнес күрамастыры.	8.1.3.1	турлі дene жатыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азатта тиізетін асері мен энергетикалык жүйемен байланысын түсіндеру	1	22.05	20.05
23	Лактыруларды фитнес күрамастыры.	8.1.3.1	арнайы спорттық техникаларды орындау көзіндегі дадылар мен реттілікті түсіндеру және көрсете білу	1	24.05	23.05
24	Лактыруларды фитнес күрамастыры.	8.1.3.1	арнайы спорттық техникаларды орындау көзіндегі дадылар мен реттілікті түсіндеру және көрсете білу	1	25.05	24.05