

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры:

Аманжолбетова К.К.

«16» тамыз 2024 жыл



КЕЛІСЕМІН:

Оқу ісінің меңгерушісі:

Аманова Р.Ж.

«16» тамыз 2024 жыл

Ә.Б отырысында қаралды

Хаттама №1

Әдістеме бірлестік жетекшісі:

Бажикова Ж.Н.

«16» тамыз 2024 жыл

№ 6 жалпы білім беру мектебі КММ

**Дене шынықтыру пәнінен
6 - сыныптарға арналған
күнтізбелік-тақырыптық жоспар**

Пән мұғалімі: Бажикова Ж.Н

2024-2025 оқу жылы

Түсінік хат.

«Дене шынықтыру» білім саласының мазмұны денсаулықты нығайтуға, негізгі дене сапасын дамытуға және ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға бағытталған; қозғалыс мәдениетін қалыптастыру, жалпы дамытушылық және түзету бағытындағы дене жаттығуларымен қозғалыс тәжірибесін байыту; дене шынықтыру – сауықтыру және спорттық-сауықтыру іс-әрекеттерінде дағдылар мен біліктілікке үйрету, дене шынықтыру жаттығуларын өз бетінше ұйымдастыруға негізделген.

Дене шынықтыру сабағына қатысушылардың қызметін қатан реттеу қажет. Бұл сабақтың сауықтыру бағытына ішінара қол жеткізеді. Білім алушылардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, жүктемелерді саралауды сақтау қажет. Оқу процесінде өз денсаулығын нығайту және ұзақ уақыт сақтау, еңбек қызметін оңтайландыру және белсенді демалысты ұйымдастыру үшін дене шынықтыру құндылықтарын белсенді пайдалана алатын білім алушылардың жан-жақты дамыған тұлғасын қалыптастыру қамтамасыз етілуі тиіс. Жұмысқа кіріскен кезде педагог білім алушылардың денсаулық жағдайын, жынысын, физикалық дамуын, физикалық дайындығын, психикалық қасиеттерін т.б. даму ерекшеліктерін ескеруі керек.

Дене шынықтыру сабақтарын өткізу кезінде педагогтің басты назары білім алушыларды техникалық даярлауға бағытталуы тиіс. Білім алушы алдыңғы жаттығуда талаптарды орындағанға дейін жаттығуларды қиындату ұсынылмайды. Жаттығуларды тандауда білім сабағы кезіндегі білім алушылардың алдына қойылған міндеттердің қиындығын біртіндеп арттыру қозғалыс тұрғысынан да, қабылдау тұрғысынан да сақталуы керек.

Дене шынықтыру сабағының тиімділігі сабақты өткізу әдістемесімен ғана емес, сонымен қатар біркатар ұйымдастырушылық шарттармен де анықталады:

- қолда бар жабдықтарды ұтымды пайдалану;
- оқытудың техникалық құралдарын қолдану;
- сабақты өткізу орнының ерекшелігін есепке алу (спорт залы немесе мектеп жанындағы спорт алаңы, стадион немесе саябақ, тегіс немесе тегіс емес жер);
- сыртқы ортаның сипаты және т. б.

Сабақты ұйымдастыру үшін төмендегі жағдайларды қамтамасыз ету:

- 1) санитарлық-гигиеналық жағдай жасау;
 - 2) материалдық-техникалық қамтамасыз ету;
 - 3) сабақта айналысатын қызметті ұйымдастырудың әдісін (тәсілін) тандау, тапсырмаларды жақсы орындауға мүмкіндік береді.
- «Дене шынықтыру» пәні 1-4-сыныптар

1-4-сыныптарда білім алушылар «салауатты өмір салты» ұғымын білуі, «жаман әдеттердің» не екенін түсінуі, өздерінің физикалық қасиеттерін анықтай білуі керек.

«Дене шынықтыру» пәнін оқытудың міндеттері: дене шынықтыру жәнеспорт саласындағы теориялық білімдері мен тәжірибелік дағдыларын дамыту;өзінің дене және психикалық денсаулығын нығайту үшін ұмтылуға ынталандыру;білім алушылардың

ДЕНЕ ШЫНЫКТЫРУ ПӘНІНЕН 6-СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Денешынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі апта асына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	С а б №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағ сан ы	Мерзімі						
						6 а сын	6 ә сын	6 б сын	6 в сын	6 г сын	6 ғ сын	6 д сын

Ітоқсан 24-сағат

1	І-бөлім Жүгіру, секір у, дақтыру дағ дыларына да мыту.	12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨКН. Адамның табиғатта өзбетінше өмір сүруі.	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттықте хника қауіпсіздігін, нормалармен ережелерін түсіну	1	03.09	02.09	01.09	04.09	01.09	02.09	01.09	02.09	01.09
			2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨКН. Медициналық көмек көрсету жолдары.	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттықте хника қауіпсіздігін, нормалармен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09	05.09	03.09	03.09	03.09	05.09	05.09
3			3	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨКН. Жерсілкінісін анықталуы	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттықте хника қауіпсіздігін, нормалармен ережелерін түсіну	1	06.09	06.09	06.09	06.09	06.09	06.09	05.09	06.09	06.09
4/5			4/5	Жүгіру секіру реттілігі. Ортақшықтыққа жүгіру ӨКН. Жерсілкінісін анықталуы.	6.3.3.1. Турлі дене жағатын ұяларының жүзінде орындау, олардың ағзатигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысынуын және көрсету	2	10.09	09.09	09.09	11.09	09.09	09.09	09.09	11.09	11.09
6			6	Жүгіру секіру реттілігі.	6.3.3.1. Турлі дене жағатын ұяларының жүзінде орындау, олардың ағзатигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысынуын және көрсету	1	13.09	13.09	13.09	13.09	10.09	10.09	10.09	12.09	12.09
7/8			7/8	Жүгіру секіру реттілігі.	6.3.3.1. Турлі дене жағатын ұяларының жүзінде орындау, олардың ағзатигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысынуын және көрсету	2	17.09	16.09	16.09	17.09	13.09	12.09	12.09	13.09	13.09
9			9	Жүгіру секіру реттілігі.	6.3.2.1. Денекызырүмен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзатигізетін әсерін түсініру және олардың орындау	1	20.09	20.09	20.09	19.09	17.09	17.09	17.09	19.09	19.09
10			10	Жүгіру секіру реттілігі.	6.3.2.1. Денекызырүмен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзатигізетін әсерін түсініру және олардың орындау	1	24.09	23.09	23.09	20.09	20.09	19.09	19.09	20.09	20.09
11/12			11/12	Әрснарядтарды ақтыру.	6.3.5.1. Басқа адамдардың дене жағатын ұяларының төжірібелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	2	26.09	26.09	26.09	25.09	23.09	23.09	23.09	25.09	25.09
13			13	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	6.1.1. Азау қымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің ішкі бағылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	01.10	30.09	30.10	27.09	27.09	27.09	27.09	27.09	27.09
14	2-бөлім		14	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	6.1.1. Азау қымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің ішкі бағылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	03.10	03.10	03.10	02.10	30.09	30.09	30.09	02.10	02.10

15	Ойынтехникасының дағдысын дамыту	15	Ойынтехникасының дағдысын дамыту	6.1.1. Азау қымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің ішінде бақылауды және уйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	04.10	04.10	04.10	04.10	03.10	01.10	01.10	03
16		16	Ойынтехникасының дағдысын дамыту.	6.1.1. Азау қымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің ішінде бақылауды және уйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	08.10	0						
17		17	Ойынтехникасының дағдысын дамыту.	6.1.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттіліктің тиянақталуы	1	10.10	07.10	07.10	04.10	04.10	04.10	03.10	04.10
18		18	Ойынтехникасының дағдысын дамыту.	6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттердің оңтайландыру және бағаматүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдану	1	11.10	10.10	10.10	9.10	07.10	07.10	09.10	
19		19	Ойынтехникасының дағдысын дамыту.	6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттер оңтайландыру және бағаматүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдану	1	15.10	11.10	11.10	10.10	08.10	08.10	10.10	
20		20	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	17.10	14.10	14.10	11.10	11.10	10.10	11.10	
21		21	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	18.10	17.10	17.10	16.10	14.10	14.10	16.10	
22		22	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.	6.1.5. Бір қатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдану	1	22.10	18.10	18.10	17.10	15.10	15.10	17.10	
23		23	Ойынтехникасының дағдысын дамыту.	6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттер оңтайландыру және бағаматүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдану	1	24.10	21.10	21.10	18.10	18.10	17.10	18.10	
24		24	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		24.10	24.10	23.10	21.10	21.10	23.10	
					1				24.10	22.10	22.10	24.10	
II-тоқсан 24-сағат													
25	1	1	Қауіпсіздік ережесі. Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН. Жердің опырлылығымен сәйкестігінің орналасуы.	6.3.4.1. Денсаулықтың ыңғайлы дамуына арналған спорттық техникаға қауіпсіздіктің нормаларымен ережелерін түсіне білу	1	05.11	04.11	04.11	04.11	04.11	04.11	05.11	05.11
26	2	2	Қауіпсіздік ережесі. Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН. Дауыл, бораналдыналуы.	6.3.4.1. Денсаулықтың ыңғайлы дамуына арналған спорттық техникаға қауіпсіздіктің нормаларымен ережелерін түсіне білу	1	07.11	07.11	06.11	05.11	05.11	06.11	06.11	06.11

27	3-бөлім Құра лжаб дыкт ар арқылы гимнасти кадағыл арынарт тыру. 12 сағат	3	Акробатикалық жаттығулар комбинациясының оқытушысы Ө.Қ. Әсеріметтің ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2.1. Дене қозғалысы мен қалыптасуына келу техникаларын білгендігі құрамдарына бағат иігізетін әсерін түсініп және оларды орындау	1	08.11	08.11	08.11	07.11	08.11	07.11	07.11	07.11
28		4	Акробатикалық жаттығулар комбинациясының оқытушысы	6.3.2.1. Дене қозғалысы мен қалыптасуына келу техникаларын білгендігі құрамдарына бағат иігізетін әсерін түсініп және оларды орындау	1	12.11	14.11	11.11	11.11	11.11	12.11	11.11	11.11
29		5	Акробатикалық жаттығулар комбинациясының оқытушысы	6.3.2.1. Дене қозғалысы мен қалыптасуына келу техникаларын білгендігі құрамдарына бағат иігізетін әсерін түсініп және оларды орындау	1	14.11	15.11	13.11	12.11	12.11	13.11	13.11	13.11
30		6	Акробатикалық жаттығулар комбинациясының оқытушысы	6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	15.11	18.11	15.11	14.11	15.11	14.11	14.11	14.11
31		7	Акробатикалық жаттығулар комбинациясының оқытушысы	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19.11	20.11	18.11	18.11	18.11	19.11	19.11	19.11
32		8	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзін реттеу	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	21.11	22.11	20.11	19.11	19.11	20.11	20.11	20.11
33		9	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзі реттеу	6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	22.11	25.11	22.11	21.11	22.11	21.11	21.11	21.11
34		10	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзі реттеу	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	26.11	28.11	25.11	25.11	25.11	26.11	26.11	26.11
35		11	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзі реттеу.	6.1.5.1. Бір қатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсінуге және қолдана білу	1	28.11	29.11	25.11	26.11	26.11	27.11	27.11	27.11
36		12	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзі реттеу	6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	29.11	02.12	29.11	28.11	29.11	28.11	28.11	28.11
37	4-бөлім	13	Зияткерлік ойындар	6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	03.12	05.12	02.12	02.12	02.12	03.12	03.12	03.12
38	Қазақтың ұлттық	14	Зияткерлік ойындар	6.2.3.1. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тілді жұмысқа дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	05.12	06.12	04.12	05.12	05.12	04.12	04.12	04.12
39/40	Және зияткерлік	15/16	Қазақтың ұлттық ойындары	6.2.3.1. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тілді жұмысқа дағдыларын анықтау және қолдана білу	2	06.12	09.12	06.12	05.12	06.12	05.12	05.12	05.12
41	ойындары 12 сағат	17	Қазақтың ұлттық ойындары.	6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	12.12	13.12	11.12	10.12	10.12	11.12	12.12	12.12
42		18	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқыту.	6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	13.12	19.12	13.12	13.12	13.12	13.12	13.12	13.12
43		19	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқыту.	6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағалама жолдарын түсіну	1	17.12	20.12	18.12	17.12	17.12	17.12	17.12	18.12

4 2 8 6 2 2 9.

44	20	Ұлттық ойындар аясында тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	6.1.4. Ікімыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	19.12	23.12	20.12	19.12	20.12	18.12	19.12
45	21	Қазақтың ұлттық ойындары.	6.2.6. І жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	17.12	26.12	23.12	23.12	23.12	19.12	12.12
46/47	22/23	Зияткерлік ойындар	6.3.5. І басқа адамдардың дене жағдайының тажрибелерін білмейтін таарналған дағдыларды қолдана білу	2	19.12	27.12	25.12	24.12	24.12	25.12	25.12
48	24	Зияткерлік ойындар	6.1.4. І қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзін және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	24.12	27.12	26.12	27.12	28.12	28.12	28.12

III-тоқсан 30-сағат

49	5-бөлім. Кросс, гимнастика 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨКН. Әртүрлі жаракат алуды жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	6.3.4. І дене саулықтың нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	09.01	09.01	10.01	09.01	10.01	09.01	09.01
50		2	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨКН. Жаппай жаракат алуды кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4. І дене саулықтың нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	10.01	10.01	13.01	13.01	14.01	14.01	14.01
51		3	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨКН. Жаппай жаракат алуды кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.3. І түрлі дене жағдайындағы нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	14.01	13.01	15.01	14.01	15.01	15.01	15.01
52/53		4	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨКН. Жара мен жаракат алуды және басқа да денісін жарақат алуды алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2. І дене саулықтың нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	2	16.01	16.01	17.01	16.01	17.01	16.01	16.01
54		5	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары	6.3.2. І дене саулықтың нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	21.01	20.01	22.01	21.01	22.01	22.01	22.01
55		7	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары	6.3.3. І түрлі дене жағдайындағы нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	23.01	23.01	24.01	23.01	24.01	23.01	23.01
56		8	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары	6.3.3. І түрлі дене жағдайындағы нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	24.01	24.01	27.01	27.01	28.01	28.01	28.01
57		9	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары	6.3.1. І өз дене саулығын дамытуға кәсіптік қабілетін дамыту	1	28.01	27.01	29.01	28.01	29.01	29.01	29.01
58		10	Қашықты жүріп өту деңгейі артамын	6.3.3. І түрлі дене жағдайындағы нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	31.01	30.01	31.01	30.01	30.01
59		11	Қашықты жүріп өту деңгейі артамын	6.1.4. І қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзін және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	31.01	31.01	03.02	03.02	04.02	04.02	04.02
60		12	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	6.1.3. І анарайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі өзін және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	04.02	03.02	05.02	04.02	05.02	05.02	05.02
61		13	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	6.3.3. І түрлі дене жағдайындағы нығайту бағытында анарайы спорттық техникаға ауыспайтын, нормалармен ережелерін түсіне білу	1	06.02	06.02	07.02	06.02	07.02	06.02	06.02
62		14	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	6.1.3. І анарайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі өзін және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіребілу	1	07.02	07.02	10.02	10.02	11.02	11.02	11.02

А 2 5 8 2 2 9

А Ә Б В Г Д

63	і м	15	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту	6.3.3.1 түрлі деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	11.02	10.02	12.02	11.02	11.02	12.02	12.02	
64	Шытырман оқиғалы ойындар. Қазактың ұлттық және эстетикалық ойындары	16	Ойындар арқылы мәселені шешу	6.3.3.1 түрлі деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	13.02	13.02	14.02	13.02	14.02	13.02	13.02	
65	Ойындар арқылы мәселені шешу	17	Ойындар арқылы мәселені шешу	6.3.4.1 деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	14.02	14.02	15.02	14.02	15.02	14.02	14.02	
66	Ойындар арқылы мәселені шешу	18	Ойындар арқылы мәселені шешу	6.3.4.1 деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	18.02	17.02	19.02	18.02	18.02	19.02	19.02	
67	Ойындар арқылы мәселені шешу	19	Ойындар арқылы мәселені шешу	6.3.3.1 түрлі деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	20.02	20.02	21.02	20.02	21.02	20.02	20.02	
68	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту.	20	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білу, диалогта және қолдана білу	1	21.02	21.02	22.02	21.02	22.02	21.02	21.02	
69	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	21	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білу, диалогта және қолдана білу	1	25.02	24.02	26.02	25.02	26.02	25.02	25.02	
70	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту.	22	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту.	6.3.3.1 түрлі деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	27.02	27.02	28.02	27.02	28.02	27.02	27.02	
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	23	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	6.3.3.1 түрлі деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	28.02	28.02	03.03	03.03	03.03	04.03	04.03	
72	Әділ ойын және ынтымақтастық	24	Әділ ойын және ынтымақтастық	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзіндік және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуді және түсіндіребілу	1	04.03	03.03	05.03	04.03	04.03	05.03	05.03	
73	Әділ ойын және ынтымақтастық	25	Әділ ойын және ынтымақтастық	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзіндік және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуді және түсіндіребілу	1	06.03	06.03	07.03	06.03	07.03	06.03	06.03	
74	Әділ ойын және ынтымақтастық	26	Әділ ойын және ынтымақтастық	6.3.3.1 түрлі деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	07.03	07.03	10.03	10.03	10.03	11.03	11.03	
75	Әділ ойын және ынтымақтастық	27	Әділ ойын және ынтымақтастық	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тәжірибелі және біліктілігі жоғары педагогтардың қолдана білуі	1	11.03	10.03	12.03	11.03	12.03	12.03	12.03	
76	Зияткерлік ойындар	28	Зияткерлік ойындар	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзіндік және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуді және түсіндіребілу	1	13.03	13.03	14.03	13.03	14.03	13.03	13.03	
77/78	Зияткерлік ойындар	2930	Зияткерлік ойындар	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тәжірибелі және біліктілігі жоғары педагогтардың қолдана білуі	2	14.03	14.03	17.03	17.03	17.03	18.03	18.03	

IV-тоқсан 24-сағат

79	7-бөлім. Шабуыл ойындарындағы дағдыларды	1	Кауіпсіздік ережелері. Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. ӨКН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жатпайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 деңгейдегі тұлғаларының өзіндік деңгейін дамыту, олардың азаттап тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын дамыту және көрсету	1	01.04	03.04	02.04	01.04	01.04	01.04	01.04	
----	--	---	---	---	---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--

А В В Г Д

80	және түсіну ді дамыту 12 сағат	2	Кауіпсіздік ережесі Алғашқы кездесу ӨҚН. Денсаулық және саудауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.3.4. Денсаулықтың ыңғайту бағытталған арнайы спорттық техника ақауіпсіздігін, нормаларымен ережелерін түсіне білу	1	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04	06.04	07.04	08.04	09.04	10.04
81		3	Ойын кезінде алғашқы бағдарлау бағдарлау оқып үйрену. ӨҚН. Денсаулық және саудауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.2.1. Кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	03.04	04.04	05.04	06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	11.04	12.04
82		4	Ойын кезінде алғашқы бағдарлау бағдарлау оқып үйрену.	6.1.2.1. Кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	04.04	05.04	06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04
83		5	Ойын кезінде алғашқы бағдарлау бағдарлау оқып үйрену.	6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бағдарлау оқып үйрену ережелері мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және орындау	1	08.04	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04
84		6	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздеу.	6.1.5. Бір қатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және орындау	1	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04
85		7	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздеу.	6.1.5. Бір қатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және орындау	1	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04
86		8	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	6.2.8.1. Түрлі кимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, оларды арнайы машықтарын түсінідір е білу	1	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04
87		9	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	6.1.6.1. Кимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты кымылдықтарды жасау және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және орындау	1	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04
88		10	Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту ӨҚН. Денсаулық және саудауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.1.1. Азау қимылдарының спорттық қозғалыс әрекеттерінің негізгі бағыттарын және олардың маңызын түсіну арнаған кимыл-қозғалысты дағдыларын орындау	1	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04
89		11	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	6.2.8.1. Түрлі кимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты рөлдерді сезініп, оларды арнайы машықтарын түсінідір	1	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04	29.04	30.04	31.04
90		12	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	6.1.6.1. Кимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты кымылдықтарды жасау және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және орындау	1	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04	29.04	30.04	31.04	01.05	02.05
91		13	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	6.3.4.1. Денсаулықтың ыңғайту бағытталған арнайы спорттық техника ақауіпсіздігін, нормаларымен ережелерін түсіне білу	1	25.04	26.04	27.04	28.04	29.04	30.04	01.05	02.05	03.05	04.05
92/93		14	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	6.3.4.1. Денсаулықтың ыңғайту бағытталған арнайы спорттық техника ақауіпсіздігін, нормаларымен ережелерін түсіне білу	2	29.04	30.04	01.05	02.05	03.05	04.05	05.05	06.05	07.05	08.05
94		15	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	6.3.4.1. Денсаулықтың ыңғайту бағытталған арнайы спорттық техника ақауіпсіздігін, нормаларымен ережелерін түсіне білу	1	06.05	07.05	08.05	09.05	10.05	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05

95		17	Ағзанын бейімділік кабілеттерін дамыту.	6.2.5. Ізіннің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	08.05	15.05	14.05	11.05	12.05	13.05	
96	8-бөлім. Женіл атлетика	18	Ағзанын бейімділік кабілеттерін дамыту.	6.2.5. Ізіннің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	08.05	16.05	16.05	13.05	13.05	14.05	
97	атлетика арқылы белсенді өмір саят ын	19	Ағзанын бейімділік кабілеттерін дамыту.	6.2.5. Ізіннің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	15.05	19.05	19.05	15.05	16.05	15.05	
98/ 99	өмір саят ын	20	Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	6.1.3. Ізіннің және өзгелердің шығармашылық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттіліктің таңдай білу	2	16.05	22.05	21.05	19.05	19.05	20.05	
10 0	кабінгтас тыру	21	Спорттық ойындар.	6.3.4. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техник ақаулардың түсінігі, нормаларымен ережелерін түсіне білу	1	22			22.05	22.05	22.05	
101/ 102	12 сағат	23	Спорттық ойындар.	6.3.4. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техник ақаулардың түсінігі, нормаларымен ережелерін түсіне білу	2	23	22.05		26.05	27.05	28.05	

А 7 5 6 2 4 Б