

2-БӨЛІМ СПОРТ ОЙЫНДАРЫ АРҚЫЛЫ БІРЛЕСКЕН ЖҰМЫС	13	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру	9.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	30.09				
	14		9.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	01.10				
	15		9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	02.10				
	16		9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	07.10				
	17	Ойын техникасы	9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	08.10				
	18		9.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	09.10				
	19		9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	14.10				
	20	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	15.10				
	21		9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	16.10				
	22		9.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	21.10				
	23	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	9.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	22.10				
	24		9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	23.10				
	25		9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	28.10				
	2-ТОҚСАН								
	3-БӨЛІМ ГИМНАСТИКА	26	Қауіпсіздік ережесі. Топтық	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	29.10			

АРҚЫЛЫ ДЕНЕНІ БАСҚАРУ ДАҒДЫЛАРЫ	27	саптық жаттығулар	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	11.11			
	28		9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	12.11			
	29		9.3.2.1. Нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	13.11			
	30	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру	9.3.2.1. Нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	18.11			
	31		9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	19.11			
	32		9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын, олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	20.11			
	33		9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау ж/е салыстыра білу;	1	25.11			
	34	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау ж/е салыстыра білу;	1	26.11			
	35		9.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	27.11			
	36		9.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	02.12			
	37	Топта	9.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	2	03.12			
	38	Гимнастика жаттығулар тізбегін	9.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	04.12			
	39	Құру және бағалау	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	09.12			
	40		9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	10.12			
4-БӨЛІМ	41	Халықаралық ойындар	9.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	11.12			
ҚАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ	42		9.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	18.12			

2020/ 2021 Оқу жылы. Дене шынықтыру пәнінен қашықтықтан оқыту бойынша 9 сыныпқа арналған күнтізбелік тақырыптық жоспар

Күнтізбелік-тақырыптық жоспардың бөлімі	Сабақ №	Тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	Мерзімі			
					9 «__» сынып	9 «__» сынып	9 «__» сынып	9 «__» сынып
1-ТОҚСАН								
1-БӨЛІМ ЖҮГІРУ, СЕКІРУ, ЛАҚТЫРУ ТЕХНИКАСЫН ЖЕТІЛДІРУ	1		9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1				02.09
	2	Қауіпсіздік ережесі.	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1				03.09
	3	Спринттік жүгіруді жетілдіру	9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1				04.09
	4		9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1				09.09
	5		9.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1				10.09
	6	Жүгіру	9.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1				11.09
	7	Төзімділік дағдысын жақсарту	9.3.2.1. Нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1				16.19
	8		9.3.2.1. Нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1				17.09
	9	Секірудің түрлендірілген түрлері	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу, қолдана білу	1				18.09
	10		9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу, қолдана білу	1				23.09
	11	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1				24.09
	12	Жаттығулар құрастыру	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1				25.09

ЖӨНЕ ХАЛЫҚ ОЙЫНДАРЫ	43	Зияткерлік ойындар	9.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	23.12			
	44		9.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	24.12			
	45		9.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	25.12			
	46		9.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1				
	47		9.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1				
	48		9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1				
3-ТОҚСАН								
5-БӨЛІМ СПОРТ ОЙЫНДАРЫ АРҚЫЛЫ БІРЛЕСКЕН ЖҰҒЫМЫС	49	ӨҚН. Ойын Техникасы.	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну	1	13.01			
	50		9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну	1	14.01			
	51		9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	15.01			
	52		9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	20.01			
	53		9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	21.01			
	54		9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	22.01			
	55		9.1.5.1. Кен ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	27.01			
	56		9.1.5.1. Кен ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	28.01			

	74	кұрастыру	9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	11.03			
	75		9.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	12.03			
	76		9.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	17.03			
	77		9.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	18.03			
	78		9.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	19.03			
4-ТОҚСАН								
7-БӨЛІМ ӘЛЕУМЕТТІК ДАҒДЫЛАР ЖӘНЕ МӘСЕЛЕЛЕРДІ КОМАНДАЛЫҚ ІС- ӘРЕКЕТТЕРДЕ ШЕШУ	79	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында	9.3.4.1. Денсаулыққа қағысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	01.04			
	80	допты игеру техникасы	9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	02.04			
	81		9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	07.04			
	82		9.1.1.1. Үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	08.04			
	83		9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	09.04			
84	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	9.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	14.04				
85		9.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	15.04				
86		9.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	16.04				
87	Жеке, топтық командалық	9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	21.04				

	88	тактикалық әрекеттер	9.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	25.04			
	89		9.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	26.04			
	90	Топта ойын-сауық ойындарын құру	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	28.04			
	91	сауық ойындарын құру	9.1.6.1. Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап қайтара білу дағдыларын бағалау	1	02.05			
	92		9.1.6.1. Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап қайтара білу дағдыларын бағалау	1	03.05			
	93	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру	9.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	04.05			
	94	жаттығулар жиынтығын құрастыру	9.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	10.05			
	95	Стайерлік жүгіру	9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу	1	11.05			
	96	дағдысын дамыту	9.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу	1	16.05			
8-БӨЛІМ	97		9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	17.05			
ҚОЗҒАЛЫС БЕЛСЕНДІЛІГІ	98	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту	9.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	18.05			
АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚ ЖӘНЕ ФИТНЕС	99		9.3.4.1. Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	23.05			
	100	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту	9.3.1.1. Салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1	24.05			
	101		9.3.1.1. Салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1	25.05			
	102		9.3.1.1. Салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1				