

| КҮНДІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРДЫҢ ВӨЛМІ | САБ № | ТАҚЫРЫПЫ | ОҚУ МАКСАТЫ | МЕРЗІМІ | | | |
|--|--|--|-------------|----------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | | | CAF САНЫ | 8 « <u>д</u> » СЫН | 8 « <u>—</u> » СЫН | 8 « <u>—</u> » СЫН |
| 1-ТОҚСАН | | | | | | | |
| 1 | Кауіпсіздік ережесі Ө.Л.Н Теменгі сере және серелік етпін | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін кауп-категорді төмендету, сондай-ак техника каупісізді біша техника каупісіздігін курделі мәселелерін тусіне білу | 1 | 02.09 | | | |
| 2 | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін кауп-категорді төмендету, сондай-ак техника каупісізді біша техника каупісіздігін курделі мәселелерін тусіне білу | 1 | 03.09 | | | |
| 3 | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін кауп-категорді төмендету, сондай-ак техника каупісізді біша техника каупісіздігін курделі мәселелерін тусіне білу | 1 | 04.09 | | | |
| 4 | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін кауп-категорді төмендету, сондай-ак техника каупісізді біша техника каупісіздігін курделі мәселелерін тусіне білу | 1 | 09.09 | | | |
| 5 | Орта кашыктықка жумыс дағдыларын колдану және көрсете білу | 8.2.3.1. Колайлы оқып-үйрену ортасын калыптастыру бойынша біріккен, ерті тімді жумыс дағдыларын колдану және көрсете білу | 1 | 10.09 | | | |
| 6 | жүгіру дағдыларын дамыту | 8.2.3.1. Колайлы оқып-үйрену ортасын калыптастыру бойынша біріккен, ерті тімді жумыс дағдыларын колдану және көрсете білу | 1 | 11.09 | | | |
| 7 | | 8.3.2.1. Денениң кыздыры және калыптастыру жаттығуларның кешенін күрү және көрсету, сондай-ак оның маңыздылығын тусіну | 1 | 12.09 | | | |
| 8 | ЖЕҢІЛ АГЛЕТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫК ПЕН ФИТНЕС | 8.3.2.1. Денениң кыздыры және калыптастыру жаттығуларның кешенін күрү және көрсету, сондай-ак оның маңыздылығын тусіну | 1 | 17.09 | | | |
| 9 | Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар | 8.1.2.1. Кен аукымдағы кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындауда реглілігін тусіндіру және көрсете білу | 1 | 18.09 | | | |
| 10 | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындауда реглілігін тусіндіру және көрсете білу | 1 | 23.09 | | | |
| 11 | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындауда реглілігін тусіндіру және көрсете білу | 1 | 24.09 | | | |
| 12 | Лактыру кезінде күш пен бүшүк ет | 8.1.1. Арналы спортық кимыл арекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгалыс дағдыларын көрсету | 1 | 25.09 | | | |
| 13 | | 8.1.1.1. Арналы спортық кимыл арекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгалыс дағдыларын көрсету | 1 | 30.09 | | | |
| 14 | | 8.3.5.1. Басқа адамдардын дene жаттығуларның тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу | 1 | 01.10 | | | |
| 15 | дамыту | 8.3.5.1. Басқа адамдардын дene жаттығуларның тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу | 1 | 01.10 | | | |
| 16 | Ойын жағдайында | 8.1.1.1. Арналы спортық кимыл арекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгалыс дағдыларын көрсету | 1 | 04.10 | | | |
| 17 | Арқылы иске асыру | 8.1.1.1. Арналы спортық кимыл арекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгалыс дағдыларын көрсету | 1 | 08.10 | | | |
| 18 | МӘСЕЛЕЛЕРДІ ШЕШУ | 8.1.3.3. Арналы спортық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттіліктері тусіндіру және көрсете білу | 1 | 09.10 | | | |

| | | | | | |
|-----------|--|--|---|---|--------------|
| ДАРДЫЛАРЫ | 19 | | 8.1.3.3. Арнаны спортык техникаларды орындау кезиндеи дагдарлыр мен реттілікті | 1 | <u>14.10</u> |
| | 20 | | гүсіндіру және көрсете білу | | |
| 21 | Ойын құралымы | | 8.2.4.1. Дене жаттыгулары ясасындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама турлерін құруға жағет ережелер мен құрылымдық тасілдерді колдану және талқылай білу | 1 | <u>15.10</u> |
| 22 | | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы қимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын орындаудау реттілігін түсіндіру және көрсете білу | 1 | <u>16.10</u> |
| 23 | Жарыс ойынын ұйымдастыруды | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы қимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын орындаудау реттілігін түсіндіру және жаттыгуларының тактикаларын, стратегия ларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу | 1 | <u>17.10</u> |
| 24 | | | 8.2.2.1. Қошбасшылық дагдарлыр мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және колдана білу көрсете білу | 1 | <u>22.10</u> |
| 25 | | | 8.2.2.1. Қошбасшылық дагдарлыр мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және колдана білу көрсете білу | 1 | <u>23.10</u> |
| | | | 8.2.2.1. Қошбасшылық дагдарлыр мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және колдана білу көрсете білу | 1 | <u>28.10</u> |
| | | | | | |
| 26 | Кауіпсіздік ережесі ӨКН Орында және козғалыста | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі әсерін тигізу мүмкін қауіп-категорді темендегу, сондай-ак техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігінің курделі мәssелелерін түсіне білу | 1 | <u>13.10</u> |
| 27 | | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі әсерін тигізу мүмкін қауіп-категорді темендегу, сондай-ак техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігінің курделі мәssелелерін түсіне білу | 1 | <u>11.11</u> |
| 28 | орындау жаттыгулары | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі әсерін тигізу мүмкін қауіп-категорді темендегу, сондай-ак техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігінің курделі мәssелелерін түсіне білу | 1 | <u>12.11</u> |
| 29 | Акробатикалық жаттыгуларды тізбегі: Тепе-төндік және секіру | | 8.3.2.1. Денени қыздыру және қалттына көлтүр жаттыгуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ак оның маңыздылығын түсінү | 1 | <u>13.11</u> |
| 30 | | | 8.3.2.1. Денени қыздыру және қалттына көлтүр жаттыгуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ак оның маңыздылығын түсінү | 1 | <u>18.11</u> |
| 31 | 3-БӨЛІМ ГИМНАСТИКА ЛЫҚ ЭЛЕМЕНТЕР ЖӘНЕ ОНЫҢ ТҮРЛЕРИ | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы қимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын орындаудау реттілігін түсіндіру және көрсете білу | 1 | <u>19.11</u> |
| 32 | | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы қимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын орындаудау реттілігін түсіндіру және көрсете білу | 1 | <u>20.11</u> |
| 33 | Снарядтағы гимнастикалық жаттыгулар жынытыры | | 8.1.5.1. Кен аукымдағы дене жаттыгуларының тактикаларын, страте гияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу | 1 | <u>25.11</u> |
| 34 | | | 8.1.5.1. Кен аукымдағы дене жаттыгуларының тактикаларын, страте гияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу | 1 | <u>26.11</u> |
| 35 | | | 8.1.4.1. Қимыл-козгалысты сапалы орындау кезиндеи өзінін және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу | 1 | <u>27.11</u> |
| 36 | | | 8.1.4.1. Қимыл-козгалысты сапалы орындау кезиндеи өзінін және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу | 1 | <u>02.12</u> |
| 37 | Еркін ритмикадык гимнастика жаттыгулары. | | 8.2.2.1. Қошбасшылық дагдарлыр мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және колдана білу | 1 | <u>03.12</u> |
| 38 | | | 8.2.2.1. Қошбасшылық дагдарлыр мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және колдана білу | 1 | <u>04.12</u> |
| 39 | | | 8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дагдарлырды көрсете білу | 1 | <u>05.12</u> |

| | | | | | |
|---------|----|--|---|---|--------------|
| | 40 | | 8.3.5.1. Басқа адамдардың дene жатынуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу | 1 | 08.12 |
| | 41 | | 8.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымактастыққа жататын мінездүкүлдік көрсетуді бағалай білу | 1 | 09.12 |
| | 42 | | 8.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымактастыққа жататын мінездүкүлдік көрсетуді бағалай білу | 1 | 10.12 |
| | 43 | Коғзапмалы ойындар | 8.2.3.1. Колайлды оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, ертімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете білу | 1 | 11.12 |
| 4-БӨЛІМ | 44 | | 8.2.3.1. Колайлды оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, ертімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете білу | 1 | 18.12 |
| | 45 | | 8.3.5.1. Басқа адамдардың дene жатынуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу | 1 | 23.12 |
| | 46 | | 8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу | 1 | 24.12 |
| | 47 | Казакшық халық ойындары | 8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу | 1 | 25.12 |
| | 48 | | 8.2.5.1. Өзінің ж/е өзгелердің шығармашылық кабілеттерін көрсету ж/е салыстыра білу, сондай-ақ оны шешушідің балама жолдарының | 1 | |
| | 49 | | 8.2.5.1. Өзінің ж/е өзгелердің шығармашылық кабілеттерін көрсету ж/е салыстыра білу, сондай-ақ оны шешушідің балама жолдарының | 1 | |
| | | | 3-ТОҚСАН | | |
| | 50 | Ойын | 8.1.1. Арнайы спорттық кимыллардың дәлдігін бакылауды және Уйлесімділікти дамытуға арналған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсете | 1 | 13.01 |
| | 51 | Жағдайында кабылдауды іске асруду. ОКН | 8.1.1.1. Арнайы спорттық кимыллардың дәлдігін бакылауды және Уйлесімділікти дамытуға арналған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсете | 1 | 14.01 |
| | 52 | | 8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікти түсінідіру және көрсете білу | 1 | 15.01 |
| | 53 | О.Р.Н | 8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікти түсінідіру және көрсете білу | 1 | 20.01 |
| 5-БӨЛІМ | 54 | Ойын күршілімі | 8.1.2.1. Кен аукымдағы кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсінідіру және көрсете білу | 1 | 21.01 |
| | 55 | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсінідіру және көрсете білу | 1 | 22.01 |
| | 56 | | 8.1.2.1. Кен аукымдағы кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсінідіру және көрсете білу | 1 | 27.01 |
| | 57 | Ойын АРКЫЛЫ МӘСЕЛЕЛЕРДІ ШЕШУ Дағдылары | 8.1.5.1. Кен аукымдағы дene жатынуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу | 1 | 28.01 |
| | 58 | Жарыс ойынның үйимдастыру | 8.1.5.1. Кен аукымдағы дene жатынуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу | 1 | 29.01 |
| | 59 | | 8.2.2.1. Қошбасшылық дағдылар мен команда күрамында жұмыс істей білу | 1 | 03.02 |
| | 60 | | және колдана білу көрсете білу | | |
| 6-БӨЛІМ | 61 | Командалық техника | 8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу кимыл-әрекеттерімен байланысты білімді | 1 | 04.02 |
| | | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін күштіліктерін курделі мәселелерін түсіне білу | 1 | 05.02 |

| | | | | | |
|---|----|------------------------------------|---|---|-------|
| КОМАНДАЛЫҚ ОЙИН- БЕЛСЕНДІ КӨЗАЛЫСТЫ Н ІС-ЭРЕКЕТИ | 62 | оійндағы кешбасшылық | 8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда кұрамында жұмыс істей білуі қорсету және колдана білу | 1 | 10.02 |
| | 63 | | 8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда кұрамында жұмыс істей білуі қорсету және колдана білу | 1 | 11.02 |
| | 64 | Ойын кезіндегі козгальс | 8.2.8.1. Түрлі кимыл-козгальсты сапалы орындау кезіндегі езінің және өзгелердің сақындау білу | 1 | 12.02 |
| | 65 | Уйлесімділтін дамыту | 8.1.4.1. Кимыл-козгальсты сапалы орындау кезіндегі езінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу | 1 | 17.01 |
| | 66 | | 8.1.4.1. Кимыл-козгальсты сапалы орындау кезіндегі езінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу | 1 | 18.02 |
| | 67 | | 8.1.4.1. Кимыл-козгальсты сапалы орындау кезіндегі езінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу | 1 | 19.02 |
| | 68 | | 8.2.3.1. Колайлы оқып-үйрену ортасын калыптастыру бойынша біріккен, әр тімді жұмыс дағдыларын колдану және қорсете білу | 1 | 24.02 |
| | 69 | Логикалық ойлау | 8.2.3.1. Колайлы оқып-үйрену ортасын калыптастыру бойынша біріккен, әр тімді жұмыс дағдыларын колдану және қорсете білу | 1 | 25.02 |
| | 70 | Кабілеттін дамыту | 8.2.5.1. Езінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін қорсету және салыстыра білу, сондай-ак оны шешудін балама жолдарын ұсыну | 1 | 03.02 |
| | 71 | Ойындары | 8.2.5.1. Езінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін қорсету және салыстыра білу, сондай-ак оны шешудін балама жолдарын ұсыну | 1 | 04.02 |
| | 72 | | 8.2.5.1. Езінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін қорсету және салыстыра білу, сондай-ак оны шешудін балама жолдарын ұсыну | 1 | 05.02 |
| | 73 | | 8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді қорсете білу | 1 | 10.03 |
| | 74 | | 8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді қорсете білу | 1 | 11.03 |
| | 75 | Сергектікі, тапкырлыкты және | 8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді қорсете білу | 1 | 12.03 |
| | 76 | Ұқыптылыкты дамыту ойындары | 8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қорсету және салыстыра білу | 1 | 17.03 |
| | 77 | | 8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қорсету және салыстыра білу | 1 | 18.03 |
| | 78 | | 8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қорсету және салыстыра білу | 1 | 19.03 |
| | 79 | | | | |
| 4-ТОКСАН | | | | | |
| 7-БӨЛІМ КОМАНДАЛЫҚ ОЙИННЫҢ | 80 | Кауіпсіздік Ережесі. | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тиғизу мұмкін кауіп-категорді төмендегу, сондай-ақ техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігін курделі маңалелерін түсіне білу | 1 | 01.04 |
| | 81 | Θ, K, H, | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тиғизу мұмкін кауіп-категорді төмендегу, сондай-ақ техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігін курделі маңалелерін түсіне білу | 1 | 02.04 |
| КОМАНДАЛЫҚ ОЙИННЫҢ | 82 | Ойын техникасы | 8.1.1.1. Арналық спортық кимыл әрекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділдікі дамытуға арналған кимыл-козгальс дағдыларын қорсету | 1 | 07.04 |
| | 83 | | 8.1.1.1. Арналық спортық кимыл әрекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділдікі дамытуға арналған кимыл-козгальс дағдыларын қорсету | 1 | 08.04 |

| | | | | | | | |
|--------------------|-----|---|---|---|-------|--|--|
| НЕГІЗГІ ДАФДЫСЫ | 84 | Ойын тактикасы | 8.1.2.1. Кен ауқымдағы кімбыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындау ретінің түсіндіру және көрсете білу | 1 | 14.04 | | |
| | 85 | | 8.1.2.1. Кен ауқымдағы кімбыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындау | 1 | 15.04 | | |
| | 86 | | 8.2.4.1. Дене жаттыгулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін күргүзуге жақет ережелер мен күрьымдық тәсілдерді колдану және талқылай білу | 1 | 16.04 | | |
| | 87 | | 8.2.4.1. Дене жаттыгулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру, балама түрін кургуза жақет ережелер мен күрьымдық тәсілдерді колдану және талқылай білу | 1 | 21.04 | | |
| | 88 | Ойындағы шыгармашылық белсенділік | 8.1.5.1. Кен ауқымдағы дene жаттыгуларының тактикаларын, страте гияларын және композициалық идеяларын анықтау және бағалай білу | 1 | 22.04 | | |
| | 89 | | 8.1.5.1. Кен ауқымдағы дene жаттыгуларының тактикаларын, страте гияларын және композициалық идеяларын анықтау және бағалай білу | 1 | 23.04 | | |
| | 90 | | 8.2.8.1. Түрлі кімбыл-козғалыс негіздерін тұндаған рөлдерді көрсету және сақыстыра білу | 1 | 28.04 | | |
| | 91 | | 8.2.8.1. Түрлі кімбыл-козғалыс негіздерін тұндаған рөлдерді көрсету және сақыстыра білу | 1 | 29.04 | | |
| | 92 | Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін куйіп-категерді төмендету, сондай-ақ техника куйіпсіздігі б/ша техника куйіпсіздігі-н курделі мәселелерін түсіне білу | 1 | 30.04 | | |
| | 93 | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін куйіп-категерді төмендету, сондай-ақ техника куйіпсіздігі б/ша техника куйіпсіздігі-н курделі мәселелерін түсіне білу | 1 | 05.05 | | |
| | 94 | | 8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тигізу мүмкін куйіп-категерді төмендету, сондай-ақ техника куйіпсіздігі б/ша техника куйіпсіздігі-н курделі мәселелерін түсіне білу | 1 | 06.05 | | |
| | 95 | Төзімділікті дамыту | 8.2.5.1. Өзінін және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудін балама жолдарын үсіну | 1 | 07.05 | | |
| | 96 | Бағытындағы іс-әрекеттер | 8.2.5.1. Өзінін және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудін балама жолдарын үсіну | 1 | 12.05 | | |
| | 97 | Секиру фазаларын колдану | 8.3.3.1. Түрлі дene жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзата тигзетін асері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру | 1 | 13.05 | | |
| | 98 | ДЕНСАУЛЫКТЫ НЫҒАЙТУ | 8.3.3.1. Түрлі дene жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзата тигзетін асері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру | 1 | 14.05 | | |
| | 99 | | 8.1.3.1. Ариный спортық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікти түсіндіру және көрсете білу | 1 | 20.05 | | |
| | 100 | Лактырудагы Фитнес курамдастыры | 8.1.3.1. Ариный спортық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікти түсіндіру және көрсете білу | 1 | 21.05 | | |
| | 101 | | 8.3.1.1. Салauатты өмір салтының денсаулыққа тигзетін асерін жеке бастың үлгісімен көрсету | 1 | | | |
| | 102 | | | | | | |