

2020/2021 ОҚУ ЖЫЛЫ. ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН ҚАШЫҚТЫҚТАН ОҚЫТУ БОЙЫНША 8 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН  
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ	САБ №	ТАҚЫРЫБЫ	ОКУ МАҚСАТЫ	САҒ САН Ы	МЕРЗІМІ			
					8 « <u>2</u> » СЫН	8 « <u>  </u> » СЫН	8 « <u>  </u> » СЫН	8 « <u>  </u> » СЫН
1-ТОҚСАН								
1-БӨЛІМ  ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚ ПЕН ФИТНЕС	1	Қауіпсіздік ережесі <b>Ө.Қ.Н</b>	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі б/ша техника қауіпсіздігі-н күрделі мәселелерін түсіне білу	1	02.09			
	2	Төменгі	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі б/ша техника қауіпсіздігі-н күрделі мәселелерін түсіне білу	1	03.09			
	3	сөре және	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі б/ша техника қауіпсіздігі-н күрделі мәселелерін түсіне білу	1	04.09			
	4	сөрелік екпін	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі б/ша техника қауіпсіздігі-н күрделі мәселелерін түсіне білу	1	09.09			
	5	Орта	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	10.09			
	6	қашықтыққа жүгіру	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	11.09			
	7	дағдыларын дамыту	8.3.2.1. Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1	15.09			
	8		8.3.2.1. Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1	17.09			
	9	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	18.09			
	10		8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	23.09			
	11		8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	24.09			
	12	Лақтыру кезінде	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	25.09			
	13	күш пен	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	30.09			
	14	бұлшық ет	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	01.10			
	15	төзімділігін дамыту	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	02.10			
16	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	07.10				
17		8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	08.10				
18		8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	09.10				



ДАҒДЫЛАРЫ	19	8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	14.10		
	20	8.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	15.10		
	21	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	16.10		
	22	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	21.10		
	23	8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	22.10		
	24	8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуіді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	23.10		
	25	8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуіді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	28.10		
<b>2-ТОҚСАН</b>						
	26	Қауіпсіздік ережесі	1	23.10		
	27	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары	1	11.11		
	28	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі:	1	12.11		
	29	Теле-теңдік және секіру	1	13.11		
	30	3-БӨЛІМ	1	18.11		
	31	ГИМНАСТИКА	1	19.11		
	32	ЛЫҚ	1	20.11		
	33	ЭЛЕМЕНТТЕР	1	25.11		
	34	ЖӘНЕ	1	26.11		
	35	ОНЫҢ	1	27.11		
	36	ТҮРЛЕРІ	1	02.12		
	37	Еркін	1	03.12		
	38	ритмикалық гимнастика	1	04.12		
	39	жаттығулары.	1	05.12		



4-БӨЛІМ ҚАЗАҚ ХАЛҚЫНЫҢ ДӘСТҮРЛІ ОЙЫНДАРЫ	40		8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	08.12	
	41		8.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу	1	09.12	
	42		8.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу	1	10.12	
	43	Қозғалмалы ойындар	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	11.12	
	44		8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	18.12	
	45		8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	23.12	
	46		8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	24.12	
	47	Қазақтың халық ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	25.12	
	49		8.2.5.1. Өзінің ж/е өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету ж/е салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
<b>3-ТОҚСАН</b>						
5-БӨЛІМ ОЙЫН АРҚЫЛЫ МӘСЕЛЕЛЕРДІ ШЕШУ ДАҒДЫЛАРЫ	50		8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл-әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	13.01	
	51	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. ӨҚН	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл-әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	14.01	
	52		8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	15.01	
	53		8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	20.01	
	54	Ойын құрылымы	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	21.01	
	55		8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	22.01	
	56		8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	27.01	
	57		8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, страте гияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	28.01	
	58	Жарыс ойынын ұйымдастыру	8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, страте гияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	29.01	
	59		8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	03.02	
	60		8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді	1	04.02	
61	Командалық	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді б/ша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	05.02		



КОМАНДАЛЫҚ ОЙЫН-БЕЛСЕНДІ ҚОЗҒАЛЫСТЫ Ң ІС-ӘРЕКЕТІ	62	ойындағы кешбасшылық	8.2.2.1. Кешбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1	10.02	
	63		8.2.2.1. Кешбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1	11.02	
	64		8.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	12.02	
	65	Ойын кезіндегі қозғалыс	8.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	17.02	
	66	үйлесімділігін дамыту	8.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	18.02	
	67		8.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	19.02	
	68		8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	24.02	
	69		8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	25.02	
	70	Логикалық ойлау	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	26.02	
	71	кәсілетін дамыту	8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	03.03	
	72	ойындары	8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	04.03	
	73		8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	05.03	
	74		8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	10.03	
	75	Сергектікті, тапқырлықты және	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	11.03	
	76	ұқыптылықты дамыту	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	12.03	
	77	ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	17.03	
	78		8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	18.03	
	79		8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	19.03	
	4-ТОҚСАН					
7-БӨЛІМ	80	Қауіпсіздік Ережесі.	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	01.04	
	81	Ө.Қ.Н.	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	02.04	
	82	Ойын техникасы	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	07.04	
	83	КОМАНДАЛЫҚ ОЙЫННЫҢ	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	08.04	

НЕГІЗГІ ДАҒДЫСЫ	84		8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	14.04		
	85	Ойын тактикасы	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	15.04		
	86		8.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	16.04		
	87		8.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру, балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану ж/е талқылай білу	1	21.04		
	88		8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, страте гияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	22.04		
	89	Ойындағы шығармашылы қ белсенділік	8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, страте гияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	23.04		
	90		8.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	28.04		
	91		8.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	29.04		
	92		8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі б/ша техника қауіпсіздіг-н күрделі мәселелерін түсіне білу	1	30.04		
	93	Ойлы-қырлы жерлерден жүгүру	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі б/ша техника қауіпсіздіг-н күрделі мәселелерін түсіне білу	1	05.05		
94	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі б/ша техника қауіпсіздіг-н күрделі мәселелерін түсіне білу		1	06.05			
95	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер	8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	07.05			
96		8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	12.05			
97		8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	13.05			
98	Секіру фазаларын қолдану	8.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1	14.05			
99		8.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1	19.05			
100	Лактырудағы фитнес құрамдастығы	8.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	20.05			
101		8.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	21.05			
102		8.3.1.1. Салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1				