

2-БӨЛІМ КОМАНДАЛЫҚ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	14		6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	01.10	04.10	01.10	04.10	
	15		6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	05.10	06.10	05.10	05.10	
	16	Ойын техникасының дағдысын дамыту	6.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	07.10	07.10	07.10	06.10	
	17		6.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	08.10	11.10	08.10	11.10	
	18		6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	12.10	13.10	12.10	12.10	
	19		6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	14.10	14.10	14.10	13.10	
	20	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	15.10	18.10	15.10	18.10	
	21		6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19.10	20.10	19.10	19.10	
	22		6.1.5.1. Бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	21.10	21.10	21.10	20.10	
	23	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту	6.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	22.10	25.10	22.10	25.10	
24	6.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу		1	26.10	27.10	26.10	26.10		
2-ТОҚСАН									
3-БӨЛІМ ҚҰРАЛ ЖАБДЫҚТАР АРҚЫЛЫ ГИМНАСТИКА ДАҒДЫЛАРЫН АРТТЫРУ	25	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	09.11		09.11	08.11	
	26		6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	11.11		11.11	09.11	
	27	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау	6.3.2.1. Дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	12.11		12.11	10.11	
	28		6.3.2.1. Дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	16.11		16.11	15.11	

4-БӨЛІМ ҚАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ ЖӘНЕ ЗИЯТКЕРЛІК ОЙЫНДАРЫ	29	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзі реттеу	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	18.11	16.11	
	30		6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19.11	17.11	
	31		6.1.5.1. Бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	23.11	22.11	
	32		6.1.5.1. Бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	25.11	23.11	
	33		6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	26.11	24.11	
	34		6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	29.11	
	35		6.2.2.1. Көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	02.12	30.11	
	36		6.2.2.1. Көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	03.12	06.12	
	37		Топтық жиынтық	6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	07.12	07.12
	38		6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	09.12	08.12	
	39		6.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу	1	10.12	13.12	
	40		6.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу	1	14.12	14.12	
	41		Қазақтың ұлттық ойындары	6.2.3.1. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	16.12	15.12
	42		6.2.3.1. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	17.12	20.12	
43	6.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	21.12	21.12			
44	6.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	23.12	22.12			
45	Ұлттық ойындар	6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	24.12	27.12		
46	аясындағы тактикалар	6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	28.12	28.12		

	47	мен стратегияларды оқып үйрену	6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1					
	48		6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1					
3-ТОКСАН									
5-БӨЛІМ КОМАНДАЛЫҚ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	49	Қауіпсіздік ережесі ОҚН Ойын техникасының дағдысын дамыту	6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	18.01	18.01	17.01		
	50		6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	20.01	20.01	18.01		
	51		6.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	21.01	21.01	19.01		
	52		6.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	25.01	25.01	24.01		
	53		6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	27.01	27.01	25.01		
	54		6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	28.01	28.01	26.01		
	55		6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	01.02	01.02	31.01		
	56		Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	03.02	03.02	01.02	
	57			6.1.5.1. Бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	04.02	04.02	02.02	
	58			6.1.5.1. Бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	08.02	08.02	07.02	
	59		Командалық жұмыста қолданылатын дағдысын дамыту	6.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	10.02	10.02	08.02	
	60			6.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	11.02	11.02	09.02	
	6-БӨЛІМ		61	Ынтымақтастық дағдыларын	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	15.02	15.02	14.02

ШЫҒЫРМАН ОҚИҒАЛЫ ОЙЫНДАР	62	дамыту	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	17.02	17.02	15.02
	63		6.2.2.1. Қошбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуі анықтау және қолдана білу	1	18.02	18.02	16.02
	64		6.2.2.1. Қошбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуі анықтау және қолдана білу	1	22.02	22.02	21.02
	65		6.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	24.02	24.02	22.02
	66	Ойындар арқылы мәселені шешу	6.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	25.02	25.02	23.02
	67		6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	01.03	01.03	28.02
	68		6.1.4.1. Қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	03.03	03.03	01.03
	69		6.2.3.1. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	04.03	04.03	02.03
	70		6.2.3.1. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	10.03	10.03	09.03
	71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни	6.2.3.1. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	11.03	11.03	44.03
	72	арқылы сыни	6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	15.03	15.03	15.03
	73	тұрғысынан ойлауды дамыту	6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	17.03	17.03	16.03
	74		6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	18.03	18.03	28.03
	75	Әділ ойын және ынтымақтастық	6.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	24.03	24.03	29.03
76	6.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу		1	25.03	25.03	30.03	
77	6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу		1	29.03	29.03		
78	6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу		1	31.03	31.03		
4-ТОҚСАН							
7-БӨЛІМ	79	Қауіпсіздік ережесі	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	01.04	04.04	04.04

ОЙЫН АРҚЫЛЫ ДАҒДЫЛАРДЫ ЖАҚСARTY	80	Допқа не болу әлісін негізгі элементтерін дамыту	6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	04.04	06.04	07.04	05.04
	81		6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	07.04	07.04	08.04	06.04
	82		6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	08.04	11.04	12.04	11.04
	83	Ойын кезінде алаңда	6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	11.04	13.04	14.04	12.04
	84	бағдарлау дағдыларын оқып	6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	14.04	14.04	15.04	13.04
85	үйрену	6.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	15.04	18.04	19.04	18.04	
86	Тактикалық іс-әрекеттердің негіздері	6.1.5.1. Бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	18.04	20.04	21.04	19.04	
87		6.1.5.1. Бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	21.04	21.04	22.04	20.04	
88	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	6.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	22.04	25.04	26.04	25.04	
89		6.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	25.04	27.04	28.04	26.04	
90		6.1.6.1. Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	28.04	28.04	29.04	27.04	
91		6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29.04	04.05	03.05	03.05	
92		6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	05.05	05.05	05.05	04.05	
93	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту	6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	08.05	11.05	06.05	11.05	
94		6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	12.05	12.05	12.05	18.05	
95		6.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	13.05	16.05	13.05	17.05	

96	Қозғалысты дене қыздыру элементтері	6.3.3.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16.05	18.05	17.05	18.05
			1	19.05	19.05	19.05	23.05
97	Қозғалысты дене қыздыру элементтері	6.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тандай білу	1	20.05	23.05	20.05	24.05
98			1	23.05	24.05		
99	Қозғалысты дене қыздыру элементтері	6.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тандай білу	1				
100			1				
101	Қозғалысты дене қыздыру элементтері	6.3.1.1. Өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1				
102			1				

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘННЕН ҚАШЫҚТЫҚТАН ОҚЫТУ БОЙЫНША 6СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ	САБАҚ №	ТАҚЫРЫБЫ	ОҚУ МАҚСАТТАРЫ	САҒАТ САНЫ	МЕРЗІМІ		
					6 «А» сынып	6 «Б» сынып	6 «В» сынып
1-ТОҚСАН							
1-БӨЛІМ ЖҮГІРУ, СЕКІРУ, ЛАҚТЫРУ ДАҒДЫЛАРЫНА ДАМУЫ	1	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктемекезіндегі ағзадағы өзгеріс	6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	02.09	02.09	01.09
	2		6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	03.09	06.09	06.09
	3		6.3.4.1. Денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	08.09	07.09
	4		6.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	09.09	09.09	09.09
	5		6.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	10.09	13.09	13.09
	6	Жүгіру секіру реттілігі	6.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	15.09	14.09
	7		6.3.2.1. Дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	16.09	16.09	15.09
	8	Өр снарядтарды лақтыру	6.3.2.1. Дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	17.09	20.09	20.09
	9		6.1.2.1. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	21.09	22.09	21.09
	10		6.3.5.1. Басқа аламдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	23.09	23.09	22.09
	11	Эстафеталық ойындар	6.3.5.1. Басқа аламдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	24.09	24.09	27.09
	12		6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	28.09	28.09	28.09
	13		6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	30.09	30.09	29.09