

14		6.1.1.1. Аз аукымды арнайы спортык козгалис әрекеттерінің дәлдігін басылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгальсты дәғдүларын колдану	1	90. 09
15		6.1.1.1. Аз аукымды арнайы спортык козгалис әрекеттерінің дәлдігін басылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгальсты дәғдүларын колдану	1	88. 10
16	<b>Ойнын техникасынын дәғдүлдерін дамыту</b>	6.1.3.1. Арнайы спортык техникадарды орындау кезіндегі дәғдүлдар мен реттілінің тәндейтілген базасындағы тәсілдердің тәндеу мөртегіліктерін сипаттауда	1	86. 10
17		6.1.3.1. Арнайы спортык техникадарды орындау кезіндегі дәғдүлдар мен реттілінің тәндейтілген базасындағы тәсілдердің тәндеу мөртегіліктерін сипаттауда	1	87. 10
18		6.2.4.1. Дене жатыгуларды аясындағы іс-әрекеттерді оңтайланыту және балама түрлерін күргүзкеме жаңылықтар мен күрьымдық тасілдерді түснүү және колдана білу	1	93. 10
19	<b>КОМАНДАЛЫҚ СПОРТЫК ОЙНЫНДАР</b>	6.2.4.1. Дене жатыгуларды аясындағы іс-әрекеттерді оңтайланыту және балама түрлерін күргүзкеме жаңылықтар мен күрьымдық тасілдерді түснүү және колдана білу	1	94. 10
20		6.1.2.1. Кимыл-козгальсты комбинациларын және олардың кейбір жаттыгуларының реттілігін күрү және орындау	1	95. 10
21		6.1.2.1. Кимыл-козгальсты комбинациларын және олардың кейбір жаттыгуларының реттілігін күрү және орындау	1	96. 10
22		6.1.5.1. Біркатарап деңе жатыгулардың тактикасының стратегияларын және композициялық идейлерин түсіну және колдана білу	1	97. 10
23		6.2.2.1. Кешібасшылық дәғдүлдар мен команда күрамында жұмыс істей білуіді анықтау және колдана білу	1	98. 10
24	<b>ЖАБДЫҚТАР ДАҒДЫЛАРЫН ДАМЫТУ</b>	6.2.1.1.Әзірлемелі жаделдік жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және колдана білу	1	99. 10
		<b>2-ТОҚСАН</b>		<b>6.6</b>
25	<b>КУРАЛ</b> <b>ЖАБДЫҚТАР</b>	6.3.4.1.Денсаулықты нығайтуға багытталған арнаны спортық техника күйінде жүргізу, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	100. 11
26		6.3.4.1.Денсаулықты нығайтуға багытталған арнаны спортық техника күйінде жүргізу, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	101. 11
27		6.3.2.1.Дене көздізу мен калыптау көзін техникадарының басты күрамдарының атзага тиғізтін асерін түсіндіру және оларды орындау	1	102. 11
28	<b>ГИМНАСТИКА</b> <b>ДАҒДЫЛАРЫН АРТТЫРУ</b>	6.3.2.1.Дене көздізу мен калыптау көзін техникадарының басты күрамдарының атзага тиғізтін асерін түсіндіру және оларды орындау	1	103. 11

*6.В*

29		6.1.2.1. Қымыл-козгалыс комбинацияларын және олардың кейбір жағтыгулардағы реттілігін күрү және орындау	1		29.11
30		6.1.2.1. Қымыл-козгалыс комбинацияларын және олардың кейбір жағтыгулардағы реттілігін күрү және орындау	1		25.11
31	Снарилдаты жаттыгулар көзінде өзін реттеу	6.1.5.1. Біркетар дене жаттыгуларның тактикалары, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және колдана білу	1		30.11
32		6.1.5.1. Біркетар дене жаттыгуларның тактикалары, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және колдана білу	1		2.12
33		6.1.4.1. Қымыл-козгалыс орындау көзіндегі өзінің және өзгердің белгілік саласын түсіну және түсініде білу	1		04.12
34		6.1.4.1. Қымыл-козгалыс орындау көзіндегі өзінің және өзгердің белгілік саласын түсіну және түсініде білу	1		07.12
35		6.2.2.1. Комбастильлық дандылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және колдана білу	1		09.12
36	Топтық жыныстық	6.2.2.1. Комбастильлық дандылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және колдана білу	1		14.12
37		6.2.5.1. Өзінің және өзгердің шыгармашылық кабілеттерін түсіну және колдана білу, соңдай-ак оны шешудін балама жолдарын ұсыну	1		15.12
38		6.2.5.1. Өзінің және өзгердің шыгармашылық кабілеттерін түсіну және колдана білу, соңдай-ак оны шешудін балама жолдарын ұсыну	1		21.12
39		6.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымактастықка жаттынын мінездүкүлік көрсетуді түсіну және колдана білу	1		22.12
40		6.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымактастықка жаттынын мінездүкүлік көрсетуді түсіну және колдана білу	1		23.12
41	Казактын ұлттық ойнашы	6.2.3.1. Колайлар оку орталысынан кальптастыру бойынша, біріккенән әрі тімді жұмыс дағдыларын анықтау және колдана білу	1		28.12
42	КАЗАКТЫҢ ҰЛТТЫҚ ЖӘНЕ ЗИЯТКЕРЛІК ОЙНЫДАРЫ	6.2.3.1. Колайлар оку орталысынан кальптастыру бойынша, біріккенән әрі тімді жұмыс дағдыларын анықтау және колдана білу	1		29.12
43		6.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арнанған дағдыларды колдана білу	1		30.12
44		6.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арнанған дағдыларды колдана білу	1		
45	Улттық ойнашар аясындағы тактикалар	6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік етірекшелерін түсіне білу	1		27.10
46		6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік етірекшелерін түсіне білу	1		28.10
47		6.2.5.1. Өзінің және өзгердің шыгармашылық кабілеттерін түсіну және колдана білу, соңдай-ак оны шешудін балама жолдарын ұсыну	1		02.11

	48	мен стратегияларды оқып уйнену	6.2.5.1.Әзінін және езегелердің шығармашылық кабілеттерін тусину және колдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	04.11
<b>6.В</b>					
<b>3-ТОКСААН</b>					
	49		6.1.1. Аз аукымды - риная спорттық козғалыс әрекеттерінің дадлігін бакылауды және үйлесімділікти дамытуға арналған кимыл-козғалысты дагдыштарын колдану	1	11.01
	50		6.1.1.1. Аз аукымды ариналы спортық козғалыс әрекеттерінің дадлігін бакылауды және үйлесімділікти дамытуға арналған кимыл-козғалысты дагдыштарын колдану	1	12.01
	51	Ойын техникасының дагдышын дамыту	6.1.3.1. Арналы спортық техникаларды орындау кезіндегі дагдыштар 1 мен реттілікти тандаі билу	1	13.01
	52		6.1.3.1.1. Арналы спортық техникаларды орындау кезіндегі дагдыштар 1 мен реттілікти тандаі билу	1	18.01
	53		6.2.4.1.Дене жаттыгулары астындағы ю-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға жағет ерекшелер мен құрылымдық ғасиддерді тусину және колдана білу	1	19.01
	54		6.2.4.1.1.Дене жаттыгулары астындағы ю-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға жағет ерекшелер мен құрылымдық ғасиддерді тусину және колдана білу	1	20.01
<b>5-БӨЛІМ</b>					
<b>КОМАНДАЛЫҚ СПОРТЫҚ ОЙНЫДАР</b>					
	55		6.1.2.1. Кимыл-козғалыс комбинациялардың және олардың кейір жаттыгуларындағы реттілігін құру және орындау	1	25.01
	56	Спортық ойнындара	6.1.2.1.1. Кимыл-козғалыс комбинациялардың және олардың кейір жаттыгуларындағы реттілігін құру және орындау	1	26.01
	57	тактикалық әрекеттерді колдану	6.1.5.1. Бірқатар дene жаттыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициалық идеяларын тусину және колдана білу	1	27.01
	58		6.1.5.1.1. Бірқатар дene жаттыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициалық идеяларын тусину және колдана білу	1	01.02
	59	Командалық жұмыста кешбасшылық дағдысын дамыту	6.2.2.1.Кешбасшылық дагдыштар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және колдана білу	1	02.02
	60		6.2.1.1.Әзгермелі жағдайда жауап кайтара білу, кимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және колдана білу	1	03.02
	61	Ынтымактастық дағдыларын дамыту	6.3.4.1.Денсаулықтың нығайтталған арналы спортық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін тусине білу	1	04.02
	62		6.3.4.1.1.Денсаулықтың нығайтталған арналы спортық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін тусине білу	1	09.02
<b>ШЫТЫРМАН</b>					

6 В

<b>ОКИГАЛЬ ОЙЫНДАР</b>	63	6.2.2.1.Көшбасынылк дагдылар мен команда күрмэнда жұмыс істей болуда анықтау және колдана білу	1	10.02	
	64	6.2.2.1.Көшбасынылк дагдылар мен команда күрмэнда жұмыс істей болуда анықтау және колдана білу	1	15.02	
<b>65</b>	<b>Ойындар</b>	<b>6.2.8.1.Түрлі кимыл-козгалыс негіздерінен туындаған реалдерді сезініп, омарлын айтырмашылтықтарын түсіндре болу</b>	<b>1</b>	<b>16.02</b>	
<b>66</b>	<b>Арқылы мәседелі шешу</b>	<b>6.2.8.1.Түрлі кимыл-козгалыс негіздерінен туындаған реалдерді сезініп, с.ардын айтырмашылтықтарын түсіндре болу</b>	<b>1</b>	<b>17.02</b>	
<b>67</b>		<b>6.1.4.1. Кимыл-козгалыс орыннау кезіндегі езінің және өзгелердің белгілілік саласын түсінде болу</b>	<b>1</b>	<b>18.02</b>	
<b>68</b>		<b>6.1.4.1. Кимыл-козгалыс орыннау кезіндегі езінің және өзгелердің белгілілік саласын түсінде болу</b>	<b>1</b>	<b>19.02</b>	
<b>69</b>		<b>6.2.2.3.1.Колайлар оку ортасын калыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дагдылардан анықтау және колдана білу</b>	<b>1</b>	<b>20.02</b>	
<b>70</b>	<b>Шығырман оқығаны</b>	<b>6.2.2.3.1.Колайлар оку ортасын калыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дагдылардан анықтау және колдана білу</b>	<b>1</b>	<b>21.02</b>	
<b>71</b>	<b>Ойындар арқылы</b>	<b>6.2.2.3.1.Колайлар оку ортасын калыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дагдылардан анықтау және колдана білу</b>	<b>1</b>	<b>22.02</b>	
<b>72</b>	<b>Тұрғысынан оіншілердің</b>	<b>6.2.2.5.1.Өзінің және өзгелердің шығармашылық кабелеттерін түсінү және колдана білу, сондай-ақ оны шешудін бапшама жолдарын ұсныну</b>	<b>1</b>	<b>23.02</b>	
<b>73</b>	<b>Дамыту</b>	<b>6.2.2.5.1.Өзінің және өзгелердің шығармашылық кабелеттерін түсінү және колдана білу, сондай-ақ оны шешудін бапшама жолдарын ұсныну</b>	<b>1</b>	<b>24.02</b>	
<b>74</b>		<b>6.2.2.5.1.Өзінің және өзгелердің шығармашылық кабелеттерін түсінү және колдана білу, сондай-ақ оны шешудін бапшама жолдарын ұсныну</b>	<b>1</b>	<b>25.02</b>	
<b>75</b>	<b>Әділ оінші</b>	<b>6.2.1.1.Өзгермелі жаңайдаға жуаптап кайтара білу кимылдар ерекшелермен байланысты білімді анықтау және колдана білу</b>	<b>1</b>	<b>26.02</b>	
<b>76</b>	<b>Және ынтымактастық</b>	<b>6.2.1.1.Өзгермелі жаңайдаға жуаптап кайтара білу кимылдар ерекшелермен байланысты білімді анықтау және колдана білу</b>	<b>1</b>	<b>27.02</b>	
<b>77</b>		<b>6.2.6.1.Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік етү ережелерін түсінің білу</b>	<b>1</b>	<b>28.02</b>	
<b>78</b>		<b>6.2.6.1.Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік етү ережелерін түсінің білу</b>	<b>1</b>	<b>29.02</b>	
<b>4-ТОҚСАН</b>					
<b>7-БӘЛІМ ОЙЫН АРҚЫЛЫ ДАҒДЫЛАРДЫ ЖАҚСАРТУ</b>	<b>79</b>	<b>Кауіпсіздік ережесі</b>	<b>6.3.4.1.Денсаулыкты нағайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсінің білу</b>	<b>1</b>	<b>5.04</b>
	<b>80</b>	<b>Донда не болу әдісін негізгі элементтерін дамыту</b>	<b>6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық козғалыс ерекшелерінін дәлдігін басқауда және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгалысты дагдылардын колдану</b>	<b>1</b>	<b>6.04</b>
	<b>81</b>	<b>Ойын кеzінде</b>	<b>6.1.1.1. Аз ауқымды арнайы спорттық козғалыс ерекшелерінін дәлдігін басқауда және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козгалысты дагдылардын колдану</b>	<b>1</b>	<b>7.04</b>
	<b>82</b>		<b>6.1.2.1. Кимыл-козгалыс комиціонациярын және олардың кейбір жағындардағы реттілігін күр және орындау</b>	<b>1</b>	<b>10.04</b>

68

83	аланда бағдарлау дағдыларын өткөп үйрепену	6.1.2.1. Кімділ-козғалыс комбинацияларын және олардың кейібір жатынгуларданға реттілін күрү және орындау	1						В
84		6.2.4.1. Дене жатынгулары засындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін күргүз көзегер мен күрьымдық тасидерді түсінү және колдана білу	1						14
85		6.2.4.1. Дене жатынгулары засындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін күргүз көзегер мен күрьымдық тасидерді түсінү және колдана білу	1						19
86	Тактикалық іс-әрекеттердің негізілері	6.1.5.1. Біркатаң дене жатынгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициалық идеалдарын түсінү және колдана білу	1						20
87		6.1.5.1. Біркатаң дене жатынгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициалық идеалдарын түсінү және колдана білу	1						21
88	Өз ойындарын кайта карау және корсету	6.2.8.1. Гүрлі кімділ-козғалыс неғұздерінен туындалған реалдері сезініп, олардың айналашылғыштарын түсінідре білу	1						26
89		6.2.8.1. Гүрлі кімділ-козғалыс неғұздерінен туындалған реалдері сезініп, олардың айналашылғыштарын түсінідре білу	1						24
90		6.1.6.1. Кімділ-козғалыс белсенділігімен байланысты киңыңыздарды жөнүл және күйіп-көтерге сезудағылдарын түсінү және колдана білу	1						28
91		6.3.4.1. Денсаулықтың нағайттуға бағытталған арнаны спортық техника күніліздігін, нормалайтын спортық түсініп түсінү	1						3.05
92	Ағзанын бейімділік кабілеттерін дамыту	6.3.4.1. Денсаулықтың нағайттуға бағытталған арнаны спортық техника күніліздігін, нормалайтын спортық түсініп түсінү	1						4
93		6.2.5.1. Өзінің және езгерлердің шығармашылық кабілеттерін түсінү және колдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын үсьзин	1						5
94		6.2.5.1. Өзінің және езгерлердің шығармашылық кабілеттерін түсінү және колдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын үсьзин	1						11
95		6.2.5.1. Өзінің және езгерлердің шығармашылық кабілеттерін түсінү және колдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын үсьзин	1						12
96		6.3.3.1. Басқа адамдардан дене жатынгуларының тәжірибелерін түсінү	1						13
97		6.3.3.1. Басқа адамдардан дене жатынгуларын түсінү	1						14
98	Козғалысты дene кызылару элементтері	6.1.3.1. Арналық спортық техникадарды орындау кезіндегі дағылдар мен реттілікті тандай білу	1						18
99		6.1.3.1. Арналық спортық техникадарды орындау кезіндегі дағылдар мен реттілікті тандай білу	1						19
100		6.1.3.1. Арналық спортық техникадарды орындау кезіндегі дағылдар мен реттілікті тандай білу	1						25
101		6.3.1.1. Өз денсаулығына деген күйіп-категорій аныктай білу	1						
102		6.3.1.1. Өз денсаулығына деген күйіп-категорій аныктай білу	1						

**ДЕҢЕ ШЫНЫКТЫРУ ПӘННИН ҚАШЫҚТАСТАН ОҚЫТУ БОЙЫНДА 6СЫНЫПКА АРНАЛГАН  
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТАҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ**

КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТАҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ	САБАҚ №	ТАҚЫРЫБЫ	ОҚУ МАКСАТТАРЫ	МЕРЗІМІ		
				САҒАТ САНЫ	6 «—» СЫНЫП	6 «—» СЫНЫП
<b>1-ТОҚСАН</b>						
1	Карапісіздік ережесі.	6.3.4.1.Денсаулықты нағайтуда бағытталған арналы спортық техника күніліздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1			01.09
2	Әртурлі физикалық жүктемекезіндегі аздаудызгеріс	6.3.4.1.Денсаулықты нағайтуда бағытталған арналы спортық техника күніліздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1			02.09
3		6.3.4.1.Денсаулықты нағайтуда бағытталған арналы спортық техника күніліздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1			02.09
4		6.3.3.1.Түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азата тиізетін асері мен энергетикалық жүйемен байланысын үснүү жөне көрсету	1			02.09
5		6.3.3.1.Түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардың азата тиізетін асері мен энергетикалық жүйемен байланысын үснүү жөне көрсету	1			02.09
6	Жүгіруу сөзірү реттініри	6.3.3.1.Дене кыздыру мен калыпта келу техникалының басты орындау	1			14.09
7		6.3.3.1.Дене кыздыру мен калыпта келу техникалының басты орындау	1			14.09
8	ЛАКТЫРУ, СЕКИРУ, ДАРДЫЛАРЫНА ДАМЫТУ	6.3.2.1.Дене кыздыру мен калыпта келу техникалының басты орындау	1			15.09
9	Әр снарядтарды лактыру	6.3.2.1.Дене кыздыру мен калыпта келу техникалының басты орындау	1			16.09
10		6.1.2.1. Киммұл-козгалыс комбинацияларын және олардың кейір жаттыгуларды реттілін күрү жөне орындау	1			21.09
11		6.3.5.1.Басқа адамдардың дене жаттыгуларының тажірибелерін байлыту арналаған дағыларды колдана білу	1			22.09
12	Эстафеталық ойындар	6.3.5.1.Басқа адамдардың дене жаттыгуларының тажірибелерін байлыту арналаған дағыларды колдана білу	1			22.09
13		6.1.1.1. Аз аукымды артайды спортық козғалыс әрекеттерінің дағдатын бакылауды және үйлесімділіктерді дамыту арналған кімділ-козгалысты дағыларын колдану	1			22.09