

2-БӨЛІМ ӨЗГЕРТІЛГЕН КОМАНДАЛЫҚ ОЙЫНДАР	12		5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	28.09	27.10	28.09	27.09	27.09
	13	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.5. Басқа алаңдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	29.09	29.10	30.09	29.09	29.09
	14		5.3.5.5. Басқа алаңдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	01.10	01.10	04.10	01.10	30.09
	15		5.3.5.5. Басқа алаңдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	05.10	04.10	05.10	04.10	04.10
	16		5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	06.10	06.10	07.10	06.10	06.10
	17	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	08.10	08.10	11.10	08.10	07.10
	18		5.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	12.10	11.10	12.10	11.10	11.10
	19		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	13.10	13.10	14.10	13.10	13.10
	20	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	15.10	15.10	18.10	15.10	14.10
	21		5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	19.10	18.10	19.10	18.10	18.10
	22	Ойын кезінде қосбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.2.2. Қосбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	20.10	20.10	21.10	20.10	20.10
	23		5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	22.10	22.10	25.10	22.10	21.10
	24		5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	26.10	25.10	26.10	25.10	25.10

2-ТОҚСАН

3-БӨЛІМ ГИМНАСТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚТЫ НЫҒАЙТУ	25	Қауіпсіздік ережесі.	1	09.11	08.11	08.11	08.11	08.11
	26	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін	1	10.11	10.11	09.11	10.11	10.11
	27	Қауіпсіздік ережесі.	1	12.11	12.11	11.11	12.11	11.11

28	күру	5.3.2.2. Қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	16.11	15.11	15.11	15.11	15.11
29	Акробатикалық жаттығулар орындау	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	17.11	16.11	16.11	17.11	17.11
30		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	19.11	18.11	18.11	19.11	18.11
31		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	23.11	22.11	22.11	22.11	22.11
32		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	24.11	24.11	23.11	24.11	24.11
33		5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дәне жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	26.11	26.11	25.11	26.11	25.11
34	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дәне жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	30.11	29.11	29.11	29.11	29.11
35		5.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзіннің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	03.12	03.12	30.11	03.12	02.12
36		5.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзіннің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	07.12	06.12	06.12	06.12	06.12
37	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	08.12	08.12	06.12	08.12	08.12
38		5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	10.12	10.12	07.12	10.12	09.12
39		5.2.5.5. Өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	14.12	13.12	09.12	13.12	13.12
40		5.2.5.5. Өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	15.12	15.12	13.12	15.12	15.12
41		5.2.7.7. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру	1	21.12	20.12	14.12	20.12	20.12
42	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	5.2.7.7. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру	1	22.12	22.12	20.12	22.12	22.12
43		5.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	24.12	24.12	21.12	24.12	23.12
44		5.3.5.5. Басқа адамдардың дәне жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	28.12	27.12	23.12	27.12	27.12
45		5.2.6.6. Жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	29.12	29.12	27.12	29.12	29.12
46	Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия	5.2.5.5. Өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1					
47			1					
4-БӨЛІМ								
ҚАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ ЖӘНЕ ЗИЯТКЕР ОЙЫНДАРЫ								

		мен тактиканы оқу	48	мен тактиканы оқу	1							
		5.2.5.5.Өзінің және өзгелерінің шығармашылық кабинеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну										
		3-ТОҚСАН										
5-БӨЛІМ ӨЗГЕРТІЛГЕН КОМАНДАЛЫҚ ОЙЫНДАР	49	Кәуіпсіздік ережесі ӨҚН Ойынның қабылдау техникасы		1		18.01	17.01	17.01	17.01	17.01	17.01	17.01
	50		Кәуіпсіздік ережесі ӨҚН Ойынның қабылдау техникасы	1		19.01	19.01	19.01	18.01	18.01	19.01	19.01
	51		Кәуіпсіздік ережесі ӨҚН	1		21.01	21.01	20.01	20.01	21.01	21.01	20.01
	52		Ойынның қабылдау техникасын үйрету	1		25.01	24.01	24.01	24.01	24.01	24.01	24.01
	53		Ойынның қабылдау техникасын үйрету	1		26.01	26.01	25.01	25.01	26.01	26.01	26.01
	54		Ойынның қабылдау техникасын үйрету	1		28.01	28.01	27.01	27.01	28.01	28.01	27.01
	55		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	1		01.02	31.01	31.01	31.01	01.02	01.02	31.01
56		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	1		02.02	02.02	01.02	02.02	02.02	02.02	02.02	
												5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау
57		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	1		04.02	04.02	03.02	04.02	04.02	03.02	03.02	
												5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау
58		Ойын кезінде қимыл-қозғалыс дағдыны қалыптастыру	1		08.02	07.02	07.02	07.02	07.02	07.02	07.02	
												5.2.2.2. Қимыл-қозғалыс дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну
59		Ойын кезінде қимыл-қозғалыс дағдыны қалыптастыру	1		09.02	09.02	08.02	09.02	09.02	09.02	09.02	
												5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну
60		Ойын кезінде қимыл-қозғалыс дағдыны қалыптастыру	1		11.02	11.02	10.02	11.02	11.02	11.02	10.02	
												5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну
61		Ойындардағы командалық іс-әрекет және қимыл-қозғалыс дағдыны қалыптастыру	1		15.02	14.02	14.02	14.02	14.02	14.02	14.02	
												5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу
62		Ойындардағы командалық іс-әрекет және қимыл-қозғалыс дағдыны қалыптастыру	1		16.02	16.02	15.02	16.02	16.02	16.02	16.02	
												5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу
63		Ойындардағы командалық іс-әрекет және қимыл-қозғалыс дағдыны қалыптастыру	1		18.02	18.02	17.02	18.02	18.02	18.02	17.02	
												5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу

64	5.2.2.2. Көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	22.02	21.02	21.02	21.02	21.02	
		65	5.2.2.2. Көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	23.02	23.02	23.02	23.02
				1	25.02	25.02	25.02	25.02
		66	5.2.2.2. Көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	01.03	28.02	28.02	28.02
				1	02.03	02.03	02.03	02.03
		67	5.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	03.03	03.03	03.03	03.03
				1	04.03	04.03	04.03	03.03
		68	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1	11.03	11.03	11.03	11.03
				1	15.03	14.03	14.03	14.03
		69	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1	16.03	16.03	16.03	16.03
				1	18.03	17.03	18.03	17.03
		70	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1				
				1				
71	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						
72	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						
73	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						
74	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						
75	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						
76	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						
77	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						
78	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	1						
		1						

4-ТОҚСАН

7-БӨЛІМ ОЙЫН КЕЗІНДЕГІ БАСЫП КІРУ ДАҒДЫЛАРЫН ТҮСІНУ ЖӘНЕ ҮЙРЕТУ	79	Қауіпсіздік ережесі. Ойынкезіңде доптың иелену	1	01.04	31.03	01.04	31.03
			1	05.04	04.04	04.04	04.04
	80	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына	1	06.04	06.04	06.04	06.04
			1	08.04	08.04	08.04	08.04

8-БӨЛІМ ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА ДАҒДЫСЫН ДАМУЫ ЖӘНЕ ШОЛУ	83	Үйрету.	5.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	12.04	11.04	11.04	11.04	11.04
	84		5.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	13.04	13.04	13.04	13.04	13.04
	85		5.1.5.5. Аздаған ауқымадағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	15.04	15.04	14.04	15.04	14.04
	86	Жеке және командалық ойын әрекеттері	5.1.5.5. Аздаған ауқымадағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	19.04	18.04	18.04	18.04	18.04
	87		5.1.5.5. Аздаған ауқымадағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	20.04	20.04	19.04	20.04	20.04
	88		5.1.5.5. Аздаған ауқымадағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	22.04	22.04	21.04	22.04	21.04
	89		5.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	26.04	25.04	25.04	25.04	25.04
	90		5.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	27.04	27.04	26.04	27.04	27.04
	91		5.1.6.6. Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жету және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	29.04	29.04	28.04	29.04	28.04
	92		5.1.6.6. Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жету және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	03.05	04.05	03.05	04.05	04.05
	93		5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	04.05	06.05	05.05	06.05	05.05
	94		5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	06.05	11.05	12.05	11.05	11.05
	95	Ойын арқылы жеңілдететін дағдысын дамыту	5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	11.05	13.05	16.05	13.05	12.05
	96		5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	13.05	16.05	17.05	16.05	16.05
	97	Денені жаздыру және денені дамыту	5.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	17.05	18.05	19.05	18.05	18.05
	98		5.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	18.05	20.05	23.05	20.05	19.05
	99		5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	20.05	23.05	24.05	23.05	23.05

100	5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	24.05	25.05	25.05	25.05
101	Қозғалыс белсенділігі	1	25.05			
102	арқылы денсаулықты нығайту	1				

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘННЕНКАШЫҚТЫҚТАН ОҚЫТУ БОЙЫНША СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ	САБАҚ №	ТАҚЫРЫБЫ	ОҚУ МАҚСАТЫ	САҒАТ САНЫ	МЕРЗІМІ				
					5 «А» сынып	5 «Б» сынып	5 «В» сынып	5 «Г» сынып	
1-ТОҚСАН									
1-БӨЛІМ ЖҮГІРУ, СЕКІРУ, ЛАҚТЫРУ ДАҒДЫЛАРЫНА ОҚЫТУ	1	Қауіпсіздік ережесі.	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	01.09	01.09	02.09	01.09	01.09
	2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	03.09	03.09	06.09	03.09	02.09
	3	Жүгіру техникасын оқу	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	07.09	06.09	07.09	06.09	06.09
	4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	08.09	08.09	09.09	08.09	08.09
	5	Жүгіру және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.3.2.2. Қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	10.09	10.09	13.09	10.09	09.09
	6	Жүгіру және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.3.2.2. Қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	14.09	13.09	14.09	13.09	13.09
	7	Жүгіру және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	15.09	15.09	16.09	15.09	15.09
	8	Жүгіру және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	17.09	17.09	20.09	17.09	16.09
	9	Жүгіру және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	21.09	20.09	21.09	20.09	20.09
	10	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасын үйрету	5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	22.09	22.09	23.09	22.09	22.09
	11	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасын үйрету	5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	24.09	24.09	27.09	24.09	23.09