

2-БӨЛІМ ӨЗГЕРТІЛГЕН КОМАНДАЛЫҚ ОЙЫНДАР	12		5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	28.09	29.09	28.09	29.09	
	13		5.3.5.5. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	30.09	30.09	30.09	29.09	
	14	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.5. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	01.10	04.10	01.10	04.10	
	15		5.3.5.5. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	05.10	06.10	05.10	05.10	
	16		5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	07.10	07.10	07.10	06.10	
	17	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	08.10	11.10	08.10	11.10	
	18		5.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	12.10	13.10	12.10	12.10	
	19		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	14.10	14.10	14.10	13.10	
	20	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	15.10	18.10	15.10	18.10	
	21		5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	19.10	20.10	19.10	19.10	
	22	Ойын кезінде қошбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.2.2. Қошбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	21.10	21.10	21.10	20.10	
	23		5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	22.10	25.10	22.10	25.10	
	24		5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	26.10	27.10	26.10	26.10	
	2-ТОҚСАН								
	3-БӨЛІМ ГИМНАСТИКА АРҚЫЛЫ	25	Қауіпсіздік ережесі.	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	09.11	09.11	09.11	08.11
26		Кешенді жалпы	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	11.11	11.11	11.11	09.11	

ДЕНСАУЛЫҚТЫ НЫҒАЙТУ	27	дамыту жаттығуларының негізін құру	5.3.2.2. Қыздарыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	12.11	12.11	10.11	
	28		5.3.2.2. Қыздарыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	16.11	16.11	15.11	
	29		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	18.11	18.11	16.11	
	30	Акробатикалық жаттығулар орындау	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	19.11	19.11	17.11	
	31		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	23.11	23.11	22.11	
	32		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	25.11	25.11	23.11	
	33		5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	26.11	26.11	24.11	
	34	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	30.11	30.11	29.11	
	35		5.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	02.12	02.12	30.11	
	36		5.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	03.12	03.12	06.12	
	37		5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен командала құрамында жұмыс істей білуі түсіну	1	07.12	07.12	07.12	
	38	Гимнастикалық жыынтықтың негізін құру	5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен командала құрамында жұмыс істей білуі түсіну	1	09.12	09.12	08.12	
	39		5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	10.12	10.12	13.12	
40		5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	14.12	14.12	14.12		
41	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	5.2.7.7. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру	1	16.12	16.12	15.12		
42		5.2.7.7. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру	1	17.12	17.12	20.12		
43	4-БӨЛІМ ҚАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ ЖӘНЕ ЗИЯТКЕР ОЙЫНДАРЫ	5.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	21.12	21.12	21.12		

44	Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оқу	5.3.5.5. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	23.12	23.12	23.12	22.12
		5.2.6.6. Жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	24.12	24.12	24.11	27.12
		5.2.6.6. Жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	28.12	28.12	28.12	28.12
		5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін балама жолдарын ұсыну	1				
		5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1				

3-ТОҚСАН

49	Қауіпсіздік ережесі ӨҚН Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	18.01	18.01	18.01	17.01
		5.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	20.01	20.01	20.01	18.01
		5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	21.01	21.01	21.01	19.01
		5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	25.01	25.01	25.01	24.01
		5.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	24.01	27.01	27.01	25.01
50	Негізгі қабылдау техникасын үйрету	5.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	28.01	28.01	28.01	26.01
		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	01.02	01.02	01.02	31.01
		5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	03.02	03.02	03.02	01.02
51	Негізгі қабылдау техникасын үйрету	5.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	04.02	04.02	04.02	01.02

**5-БӨЛІМ
ӨЗГЕРТІЛГЕН
КОМАНДАЛЫҚ
ОЙЫНДАР**

58	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	10.02	08.02	02.02	07.02
				5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	10.02	10.02
60	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	11.02	11.02	11.02	09.02
61		5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	15.02	15.02	15.02	14.02
62	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	17.02	17.02	17.02	16.02
63		5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	22.02	22.02	22.02	21.02
64	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	24.02	24.02	24.02	22.02
65		5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	25.02	25.02	25.02	23.02
66	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	01.03	01.03	01.03	28.02
67		5.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	03.03	03.03	03.03	01.03
68	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	04.03	04.03	04.03	02.03
69		5.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	10.03	10.03	10.03	09.03
70	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	11.03	11.03	11.03	14.03
71		5.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	15.03	15.03	15.03	15.03
72	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	17.03	17.03	17.03	16.03
73		5.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	18.03	18.03	18.03	28.03
74	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	24.03	24.03	24.03	29.03
75		5.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	25.03	25.03	25.03	30.03
76	Ойын-сауық ойындарын құру	5.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	29.03	29.03	29.03	31.03
77		5.2.6.6. Жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	31.03	31.03	31.03	

	78	5.2.6.6. Жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1					
4-ТОҚСАН								
7-БӨЛІМ ОЙЫН КЕЗІНДЕГІ БАСЫП КІРУ ДАҒДЫЛЛАРЫН ТҮСІНУ ЖӘНЕ ҮЙРЕТУ	79	Қауіпсіздік ережесі, Ойынкезінде доптыиелену	1	01.04	01.04	01.04	04.04	04.04
	80		1	04.04	04.04	04.04	07.04	07.04
	81		1	07.04	07.04	07.04	08.04	08.04
	82		1	08.04	08.04	08.04	11.04	11.04
	83		1	11.04	11.04	11.04	14.04	14.04
	84		1	14.04	14.04	14.04	15.04	15.04
	85		1	15.04	15.04	15.04	18.04	18.04
	86		1	18.04	18.04	18.04	21.04	21.04
	87		1	21.04	21.04	21.04	22.04	22.04
	88		1	22.04	22.04	22.04	25.04	25.04
	89		1	25.04	25.04	25.04	28.04	28.04
	90		1	28.04	28.04	28.04	29.04	29.04
91		1	29.04	29.04	29.04	03.05	03.05	
92		1	03.05	03.05	03.05	04.05	04.05	

8-БӨЛІМ ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА ДАҒДЫСЫН ДАМУ ЖӘНЕ ШОЛУ	93		5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	06.05	06.05	06.05	11.05
	94	Ойын арқылы жеңілдетілікті дағдысын дамыту	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	12.05	12.05	12.05	16.05
	95		5.2.5.5.Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	13.05	13.05	13.05	17.05
	96		5.2.5.5.Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	16.05	16.05	16.05	18.05
	97		5.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	19.05	19.05	19.05	23.05
	98	Денені қызыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	5.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	20.05	20.05	20.05	24.05
	99		5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	23.05	23.05	23.05	
	100		5.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1				
	101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	5.3.1.1. Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1				
	102		5.3.1.1. Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1				

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН ҚАШЫҚТЫҚТАН ОҚЫТУ БОЙЫНША 5 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ	САБАҚ №	ТАҚЫРЫБЫ	ОҚУ МАҚСАТЫ	САФАТ САНЫ	МЕРЗІМІ				
					5 «А» сынып	5 «Ә» сынып	5 «Б» сынып	5 «В» сынып	5 «Д» сынып
1-ТОҚСАН									
1-БӨЛІМ ЖҮГІРУ, СЕКІРУ, ЛАҚТЫРУ ДАҒДЫЛАРЫНА ОҚЫТУ	1	Қауіпсіздік ережесі.	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	02.09	01.09	02.09	01.09	01.09
	2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	03.09	02.09	03.09	02.09	02.09
	3	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	04.09	03.09	04.09	03.09	03.09
	4	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	08.09	07.09	08.09	07.09	07.09
	5	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.3.2.2. Қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	10.09	09.09	10.09	09.09	09.09
	6	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.3.2.2. Қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	14.09	13.09	14.09	13.09	13.09
	7	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	16.09	15.09	16.09	15.09	15.09
	8	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	17.09	16.09	17.09	16.09	16.09
	9	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	21.09	20.09	21.09	20.09	20.09
	10	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы	5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	23.09	22.09	23.09	22.09	22.09
	11	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы	5.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	24.09	23.09	24.09	23.09	23.09