

92 92 95 96 97

9	9	Лақтырулы жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты нысанға лақтыру)	жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
10	10	Лақтырулы жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру)	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру.	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
11	11	Жүтіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру Эстафеталық тақты беру техникасы)	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
12	12	Жүтіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру (эстафетата жүтіру 4x60 м)	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
2-бөлім Спорт ойындары арқылы біріккен жұмыс ІІ саты																																		
13	13	Ойынтехникасы (Футбол. Ойын ережелерімен еске түсіру)	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру.	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру.	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
14	14	Ойынтехникасы (Футбол. Қорғаныста ойнау)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
15	15	Ойынтехникасы (Футбол. шабуылда ойнау)	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы те-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы те-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
16	16	Ойынтехникасы (Футбол. Допты ойыншымен алмасу)	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру.	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру.	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
17	17	Ойынтехникасы (Футбол. Допты қақтаға тебу)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
18	18	Ойынтехникасы және тақтақимыл әрекеттер. (Футбол. Айып добын тебу)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10
19	19	Ойынтехникасы және тақтақимыл әрекеттер (Футбол. Допты игеру әлісі)	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	21.09/21.09	22.09/22.09	23.09/23.09	24.09/24.09	25.09/25.09	26.09/26.09	27.09/27.09	28.09/28.09	29.09/29.09	30.09/30.09	01.10/01.10	02.10/02.10	03.10/03.10	04.10/04.10	05.10/05.10	06.10/06.10	07.10/07.10	08.10/08.10	09.10/09.10	10.10/10.10	11.10/11.10	12.10/12.10	13.10/13.10	14.10/14.10	15.10/15.10	16.10/16.10	17.10/17.10	18.10/18.10	19.10/19.10

9a 9a 9b 9b 9c

20	Ойынтартиқасяэнетактикалық әрекеттер (Футбол. Баспен ойнау әдісі)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	14.10 18.10 17.10 17.10 18.10	18.10
21	Командалық жұмыс және қосбасшылық дағдысы (Футбол. Дотты тартып алу әдістері)	9.2.2.1 қосбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	19.10 19.10 18.10 18.10	19.10
22	Командалық жұмыс және қосбасшылық дағдысы (Футбол. Командалық қозғалыстар)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	20.10 21.10 21.10 20.10	20.10
23	Командалық жұмыс және қосбасшылық дағдысы ((Футбол. Екі жақты ойын)	9.2.2.1 қосбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	21.10 25.10 24.10 24.10	25.10
4-бөлім Қазақтың ұлттық және халық ойындары(2 сағат)					
24	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	26.10 26.10 26.10 26.10	26.10
25	Зияткерлік ойындар (дойбы ойыны)	9.2.6.6 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу.	1	27.10 28.10 28.10 27.10	27.10
2-тоқсан 24 сағат					
3-бөлім Гимнастика арқылы дене бінасқару дағдылары(16 сағат)					
26	Қызығардік ережесі. Топтық саптық жаттығулар	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	08.11 08.11 07.11 08.11	08.11
27	Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	10.11 09.11 08.11 08.11	09.11
28	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау)	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау.	1	11.11 11.11 11.11 10.11	10.11
29	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Жиықтаушы жаттығуларды орындау)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	16.11 15.11 14.11 14.11	15.11
30	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Гимнастикалық керемеді жаттығулар жасау)	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру	1	17.11 16.11 15.11 15.11	16.11

92 93 94 95 96 97

31	6	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Гимнастикалық сырғыта жаттығулар жасау)	және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тімділігін бағалау;	1	18.11	18.11	18.11	17.11
32	7	Гимнастикалық снарядта жүйесі жаттығулар құру (Гимнастикалық атта нұсқама көрсету)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	20.11	22.11	21.11	22.11
33	8	Гимнастикалық снарядта жүйесі жаттығулар құру (Еденде жатып орындалатын жаттығулар)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапаны орындау кезіндегі өзіннің және өзгелердің бұлшықшылықтарын бағалай білу;	1	25.11	23.11	22.11	23.11
34	9	Гимнастикалық снарядта жүйесі жаттығулар құру (Гимнастикалық жаттығу-лардың орындау реті)	9.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикалары, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу;	1	28.11	25.11	25.11	29.11
35	10	Гимнастикалық снарядта жүйесі жаттығулар құру (Төсеңше орындалатын жаттығулар жасау)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапаны орындау кезіндегі өзіннің және өзгелердің бұлшықшылықтарын бағалай білу;	1	01.12	29.11	28.11	29.11
36	11	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Жүзпәта орындалатын еркін жаттығулар жасау)	9.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	02.12	30.11	29.11	30.11
37	12	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Акробатикалық жаттығулар жасау)	9.2.5.1 өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	05.12	02.12	01.12	01.12
38	13	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	9.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	08.12	06.12	05.12	06.12
39	14	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (флешмоб)	9.2.5.1 өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	09.12	07.12	06.12	07.12
40	15	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	9.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	12.12	09.12	09.12	08.12
41	16	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (флешмоб)	9.2.5.1 өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	15.12	13.12	12.12	13.12
42	17	Халықаралық ойындар (шахмат ойыны)	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының негізгі ережелерін білуді бағалау және оны орындау	1	19.12	11.12	13.12	14.12

4-бөлім Қазақтың ұлттық және халық ойындары (8 сағат)

43	18	Халықаралық ойындар (дойбы ойыны)	9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу.	1	22.12.20.12	19.12.15.12	15.12
44	19	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	23.12.21.12	19.12.20.12	20.12
45	20	Халықаралық ойындар (шахмат ойыны)	9.3.5.1 басқа адамдардың деңгейін жаттықтыруларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	26.12.23.12	23.12.20.12	21.12
46	21	Халықаралық ойындар (дойбы ойыны)	9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу.	1	29.12.27.12	26.12.22.12	22.12
47	22	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.12.28.12	27.12.26.12	27.12
48	23	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.12.30.12	27.12.28.12	28.12
49	24	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1		29.12.29.12	29.12

3-ТОҚСАН
30 САҒАТ

		5-бөлім *Гимнастика/росс/коньки дайындығы (15 сағат)					
50	1	Қызығушылық Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру ӨКНМ (ектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	9.3.4.1 дене саулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	9.01.10.01	09.01.09.01	10.01
51	2	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨКНЖ (Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету).	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың азғаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	11.01.11.01	10.01.10.01	11.01
52	3	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨКНЖ (Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың азғаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	13.01.13.01	12.01.11.01	12.01

64	жетілдіру (дайындық және арнайы жаттығулар)	жетілдіру (дайындық және арнайы жаттығулар)	1	10.02	10.02	09.02	09.02	09.02	
	15	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру (дайындық және арнайы жаттығулар)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	10.02	10.02	09.02	09.02	09.02
65	16	Ойын кезіндегі қосбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Ойын ережелері)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	13.02	14.02	10.02	13.02	14.02
66	17	Ойын кезіндегі қосбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Допсыз алаңда қозғалыстар)	9.2.2.1 қосбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	16.02	15.02	13.02	14.02	15.02
67	18	Ойын кезіндегі қосбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	17.02	17.02	14.02	16.02	16.02
68	19	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол өзара әрекеттестік)	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	20.02	21.02	17.02	20.02	21.02
69	20	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол. Командалық жұмыс)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзіннің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	23.02	23.02	20.02	21.02	22.02
70	21	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол тактикасы, стратегиялар)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзіннің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	24.02	24.02	21.02	23.02	23.02
71	22	Ойын комбинация ларын құру (Баскетбол. Доп беру, допты ойыншыға беру)	9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	27.02	28.02	24.02	27.02	28.02
72	23	Ойын комбинация ларын құру (Баскетбол. Дриблинг, финттар)	9.2.5.1 өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	02.03	28.02	25.02	28.02	01.03
73	24	Ойын комбинация ларын құру (Баскетбол. Допты алып жүру)	9.2.5.1 өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	03.03	01.03	06.02	08.03	08.03
74	25	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылға тосқауыл қою)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	06.03	03.03	06.02	08.03	06.03
75	26	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Допты торға тастау)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	09.03	01.03	07.02	09.03	07.03
76	27	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Командалық қозғалыстар)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	10.03	10.03	10.03	09.03	09.03

43	18	Халықаралық ойындар (дойбы ойыны)	9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	22.12.20.12	15.12	15.12
44	19	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	23.12.21.12	19.12	20.12
45	20	Халықаралық ойындар (шахмат ойыны)	9.3.5.1 басқа адамдардың денсаулығын жақсартуға қабілеттерін бағалау және талдай білу	1	26.12.23.12	23.12	20.12 21.12
46	21	Халықаралық ойындар (дойбы ойыны)	9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	29.12.27.12	26.12	22.12 22.12
47	22	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.12.28.12	27.12	27.12
48	23	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.12.30.12	27.12	28.12
49	24	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.12	29.12	29.12

3-ТОҚСАН
30 САҒАТ

		5-бөлім * Гимнастика/кросс/коньки дайындығы (15 сағат)					
50	1	Қауіпсіздік әрекеті. Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру ӨКН Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	9.3.4.1 денсаулыққа қауіпті күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	3.01	10.01	09.01 10.01
51	2	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨКН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың арзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	11.01	11.01	10.01 11.01
52	3	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨКН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың арзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	13.01	13.01	12.01 12.01

77	28	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол, Қоғаныста ойнау әдістері)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	13.03	14.03	13.03	14.03
78	29	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол Шабуылда ойнау әдістері)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	16.03	15.03	14.03	15.03
79	30	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Екі жақты ойын)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	17.03	17.03	18.03	16.03

4-тоқсан 29 сағат

7-бөлім Әлеуметтік дағдылар және мәселелерді командалық іс-әрекеттерде шешу (12 сағат)

80	1	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол. Ойын ережелері) ӨҚНЖара мен жарарат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	27.03	28.03	27.03	28.03
81	2	Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерін дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	30.03	29.03	28.03	29.03
82	3	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	31.03	31.03	30.03	30.03
83	4	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері)ӨҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	03.04	04.04	03.04	04.04
84	5	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері)	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	06.04	05.04	04.04	05.04
85	6	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты ойынға қосу түрлері)	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	07.04	07.04	06.04	06.04
86	7	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер (Волейбол, допты ойынға қосу түрлері)	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	10.04	11.04	10.04	11.04

87	8	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер (Волейбол, допты ойынға қосу түрлері)	9.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04
88	9	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, корганыста ойнау)	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04
89	10	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, шабуылда ойнау)	9.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жету және жауап қайтара білу дағдыларын бағалау	1	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04
90	11	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, тосқауыл қою)	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04
91	12	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, екі жақты ойын)	9.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жету және жауап қайтара білу дағдыларын бағалау	1	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04
8-бөлім Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулық және фитнес (12 сағат)												
93	13	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру. (60 м жүгіру)	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04	29.04	30.04	31.04
94	14	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру (эстафетаға жүгіру)	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04	29.04
95	15	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту (200 м жүгіру)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу	1	28.04	29.04	30.04	01.05	02.05	03.05	04.05	05.05
96	16	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту (400 м жүгіру)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу	1	04.05	05.05	06.05	07.05	08.05	09.05	10.05	11.05
97	17	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты нысанаға лақтыру)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	05.05	06.05	07.05	08.05	09.05	10.05	11.05	12.05
98	18	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты нысанаға лақтыру)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05
99	19	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты қашықтыққа лақтыру)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05
100	20	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты қашықтыққа лақтыру)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	19.05	20.05	21.05	22.05	23.05	24.05	25.05	26.05

101	21	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (бір орыннан ұзындыққа секіру)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	16.05	16.05	16.05	
102	22	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту (1000м жүгіру)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету	1	19.05	22.05	22.05	
103	23	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту (естафетаға жүгіру4x60)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету	1	22.05	23.05	23.05	
104	24	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту (естафетаға жүгіру4x60)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету	1	25.05	25.05	23.05	
4-бөлім Қазақтың ұлттық және халық ойындары (3 сағат)								
105	25	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	26.05	27.05	24.05	
106	26	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.6.6 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	29.05	30.05	25.05	
107	27	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.05		30.05	
108	28	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	31.05		31.05	
	29	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1				

**ДЕНЕ ШЫНЫКТЫРУ ПӘНІНЕН 9 СЫНЫПКА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**
«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 108сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқуның мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі			Ескертулер	
						А	Ә	Б		В
1-бөлім. Жүгіру, сепіру, лақтыру техникасын жетілдіру (12 сағат)										
1-тоқсан										
25 сағат										
1		1	<i>Қарлыздық ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру</i> ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.4.1 денсаулыққа қауіпті күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізугі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	01.09	02.09	02.09	07.09	01.09
2		2	<i>Спринттік жүгіруді жетілдіру</i> (60 м жүгіру) ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.4.1 денсаулыққа қауіпті күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізугі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	02.09	06.09	05.09	05.09	06.09
3		3	<i>Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту</i> (4x10 м жүгіру)ӨҚНГ гидродинамикалық апаттар	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсерін мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	04.09	04.09	06.09	06.09	07.09
4		4	<i>Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту</i> (200 м жүгіру)ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	08.09	09.09	09.09	08.09	08.09
5		5	<i>Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту</i> (400м жүгіру)	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	09.09	13.09	12.09	12.09	13.09
6		6	<i>Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту</i> (эстафетаға 4x60 жүгіру)	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	14.09	14.09	13.09	13.09	14.09
7		7	<i>Секірудің түрлендірілген түрлері</i> (Ұзындыққа бір орыннан секіру)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	15.09	16.09	16.09	15.09	15.09
8		8	<i>Секірудің түрлендірілген түрлері</i> (Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін	1	16.09	20.09	18.09	19.09	20.09