

де 9 9 9 9 9

9	Лактырулы жетілдіруге арналған жақтыгулар құрастыру (150 г кіші деңгөнің насанаты лактыру)	жеткілікті колдана булу	техникадык деңгейде атқарылады	негіздеу және жаңа	жеткілікті техникадык деңгейде негіздеу және	де 9 9 9 9 9
10	Лактыруды жетілдіргүче арналған жақтыгулар құрастыру (150 г кіші деңгөнің насанаты лактыру)	9.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бұқылдауды және арналған кимбыл-үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	9.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бұқылдауды және арналған кимбыл-үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	9.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бұқылдауды және арналған кимбыл-үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	де 9 9 9 9 9	
11	Жүгірү эстафетасын өткізу жолларын құрастыру Эстафеталық тәжіктер беру Техникасы)	9.3.5.1 басқа адамдардың дene жақтыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған датыларды бағадай білу	9.3.5.1 басқа адамдардың дene жақтыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған датыларды бағадай білу	9.3.5.1 басқа адамдардың дene жақтыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған датыларды бағадай білу	де 9 9 9 9 9	
12	Жүгірү эстафетасын откізу жолларын құрастыру (Эстафетада жүгірү 4x60 м)	9.3.5.1 басқа адамдардың дene жақтыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған датыларды бағадай білу	9.3.5.1 басқа адамдардың дene жақтыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған датыларды бағадай білу	9.3.5.1 басқа адамдардың дene жақтыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған датыларды бағадай білу	де 9 9 9 9 9	
13	Ойынтехникасы (Футбол. Ойын ережелерімен есke тусіру)	9.1.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бакалдауды және үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	9.1.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бакалдауды және үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	9.1.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бакалдауды және үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	де 9 9 9 9 9	
14	Ойынтехникасы (Футбол. Корғаныста ойнау)	9.1.3.1 арнауды спортың техникадарды орындау кезіндегі дәлділдер мен реттіліктерді түрлендере білу;	9.1.3.1 арнауды спортың техникадарды орындау кезіндегі дәлділдер мен реттіліктерді түрлендере білу;	9.1.3.1 арнауды спортың техникадарды орындау кезіндегі дәлділдер мен реттіліктерді түрлендере білу;	де 9 9 9 9 9	
15	Ойынтехникасы (Футбол. шабуылда ойнау)	9.2.4.1 дene жақтыгулары аясындағы іс-арекеттерді оңтагандыру және балама түрлерін құру және ережелер мен күрьшлимдік тасілдерін бағалау және сальстыра білу	9.2.4.1 дene жақтыгулары аясындағы іс-арекеттерді оңтагандыру және балама түрлерін құру және ережелер мен күрьшлимдік тасілдерін бағалау және сальстыра білу	9.2.4.1 дene жақтыгулары аясындағы іс-арекеттерді оңтагандыру және балама түрлерін құру және ережелер мен күрьшлимдік тасілдерін бағалау және сальстыра білу	де 9 9 9 9 9	
16	Ойынтехникасы (Футбол. Допты ойынында мен алмасу)	9.1.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бакалдауды және үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	9.1.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бакалдауды және үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	9.1.1.1 Улкен аукымдаты арнауды спортың кимбыл арекеттеріннің дәлдігін бакалдауды және үйесімділдікіті деңгейде атқарылады	де 9 9 9 9 9	
17	Ойынтехникасы (Футбол. Допты какпата тебү)	9.1.3.1 арнауды спортың техникадарды орындау кезіндегі дәлділдер мен реттіліктерді түрлендере білу;	9.1.3.1 арнауды спортың техникадарды орындау кезіндегі дәлділдер мен реттіліктерді түрлендере білу;	9.1.3.1 арнауды спортың техникадарды орындау кезіндегі дәлділдер мен реттіліктерді түрлендере білу;	де 9 9 9 9 9	
18	Ойынтехникасы және тактикалық арекеттер, (Футбол. Айнал добын төбү)	9.1.2.1 кимыл-козгальс комбинацияларын және олардың кейбір дene жақтыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникадык деңгейде атқарылады	9.1.2.1 кимыл-козгальс комбинацияларын және олардың кейбір дene жақтыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникадык деңгейде атқарылады	9.1.2.1 кимыл-козгальс комбинацияларын және олардың кейбір дene жақтыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникадык деңгейде атқарылады	де 9 9 9 9 9	
19	Ойынтехникасы және тактикалық арекеттер (Футбол. Допты игре атсі)	9.1.5.1 кен аукымдаты дene жақтыгуларының түрлі тактикалық стратегияларын және композициялық иелерларын күрү, талдау және сальстыра білу	9.1.5.1 кен аукымдаты дene жақтыгуларының түрлі тактикалық стратегияларын және композициялық иелерларын күрү, талдау және сальстыра білу	9.1.5.1 кен аукымдаты дene жақтыгуларының түрлі тактикалық стратегияларын және композициялық иелерларын күрү, талдау және сальстыра білу	де 9 9 9 9 9	

9 ақ 9 ә 9 б 9 в 9 ә 2

20	Ойын tactikasы және tacticaлық арекеттер (Футбол. Баскет ойнау әдисі)	9.1.2.1 кимыл-козгальс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу жөне колдана білу.
21	Командалық жұмыс және комбасыштылдық даялдысы (Футбол. Донты тартып алу әдістері)	9.2.2.1 кошбасыштылдық даялдар мен команда кұрамында жұмыс істей білу дагалай;
22	Командалық жұмыс және комбасыштылдық даялдысы (Футбол. Командалық козгальстар)	9.2.1.1 озгермелі жағдайда жаупай кайтару, кимыл-арекеттермен байланысты білміл багалай білу
23	Командалық жұмыс және комбасыштылдық даялдысы ((Футбол. Еki жақты ойнау))	9.2.2.1 комбасыштылдық даялдар мен команда кұрамында жұмыс істей білу дагалай;

4-бөлім Казактың үліткы және халық ойындары(2 сағат)

24	24 Зияткерлік ойындар (шахмат ойныны)	9.2.5.1 езінін және өзгелердің шыгермашылық кабілеттерін багалау және талдай білу, оны шешушін каралайын балама жолдарын үсінүү 9.2.6.6 жарыс іс-арекеттерін және төрелік ету ережелерін багалау және талдай білу;
25	25 Зияткерлік ойындар (дойбы ойныны)	2-төксан 24 сағат

3-бөлім Гимнастика арқылы динамикалық ойындар (16 сағат)

26	1 Кауіпсіздік ережесін Толтық салтық жаттыгулар ОҚНГ радиодинамикалық апараттар	9.3.4.1 денсаулыққа кәткесті курделі маселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулыққа кепі асерін тигизу мүмкін күштіліктерді томендегуди түснүү және мүккіят спліттей болу
27	2 Толтық салтық жаттыгулар. (Арнайы жаттыгуларды сапалы жасау.) ОҚНГ радиоактивтік заттардың калдықтарынан туындағын апартад	9.3.4.1 денсаулыққа кәткесті курделі маселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулыққа кепі асерін тигизу мүмкін күштіліктерді томендегуди түснүү және мүккіят спліттей болу
28	3 Акробатикалық элемент-тердің жыныстынын күру (Толтастыру жаттыгуларын жасау) ОҚНМектеп жасындағы балалардың жарақат-көзегін алушын және жаракат алған көздегі естен тауынын алдын алу шаралары.	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабактарында арналған көздердүү жаттыгуларын күру, түсінірдік және отқзу, опардың ағзаны калпына кептірү тимділігін багалау;
29	4 Акробатикалық элемент-тердің жыныстынын күру (Жинақтаушы жаттыгуларды орындау)	9.1.2.1 кимыл-козгальс комбинацияларын және олардан кейбір дене жаттыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу жөне колдана білу
30	5 Акробатикалық элемент-тердің жыныстынын күру (Гимнастикалық көремеде жаттыгулар жасау)	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабактарында арналған көздердүү жаттыгуларын күру, түсінірдік және отқзу, опардың ағзаны калпына кептірү тимділігін багалау;

9а 9в 9б 9в 9г

6	Акробатикалық элемент-терін жиынтығын күрү (Гимнастикалық сыйкта жаттыгулар жасау)	жөне еткізу, олардың ағзаны калпына келтіру тімшілігін бағалау;	9.1.2.1 кимбліл-козгалыс комбинацияларын және олардан кейір деңе жаттыгуларындағы реттілін жеткілік техникалық деңгелең неғіздегу және колдана білу	1	18.11.2011 18.11.14.11 14.11
7	Гимнастикада жүйелі жаттыгулар күрү (Гимнастикалық жаттыгулар күрү (Гимнастикалық атта нұскама көрсету)	9.1.5.1 кен ахыммалыс дене жаттыгуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композицияның идеяларын күрү, талдау және салыстыра білу;	1	20.11.22.11.21.11 29.11.22.11	
8	Гимнастикада снарядта жүйелі жаттыгулар күрү (Едемде жатып орындалатын жаттыгулар)	9.1.4.1 кимыл-козгалысты сапалы орналау көзделігі өзінін жөне өзгелердің біліктіліктерін бағағай білу;	1	25.11.23.11.22.11.22.11 23.11	
9	Гимнастикада жүйелі жаттыгулар күрү (Гимнастикалық орындалатын жаттыгулар реті)	9.1.5.1 кен аукыммалыс дене жаттыгуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын күрү, талдау және салыстыра білу;	1	22.11.25.11.25.11.26.11 26.11	
10	Гимнастикада жүйелі жаттыгулар күрү (Төсеништеге жаттыгулар)	9.1.4.1 кимыл-козгалысты сапалы орындау көзделігі өзінін жөне өзгелердің біліктіліктерін бағағай білу;	1	01.12.29.11.28.11 28.11	
35		9.1.5.1 кен аукыммалыс дене жаттыгуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын күрү, талдау және салыстыра білу;	1	01.12.29.11.29.11 29.11	
36	Топта гимнастика жаттыгулар тізбегін күрү және бағалау (Күнгі орындалатын еркін жаттыгулар жасау)	9.2.2.1 көпласылық дагдылар мен команда күрамында жұмыс істей білуіді бағалау;	1	02.12.30.11.29.11 30.11	
37	Топта гимнастика жаттыгулар тізбегін күрү және бағалау (Акробатикалық жаттыгулар жасау)	9.2.5.1 өзінін жөне өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үснүү	1	05.12.02.12.01.12 01.12	
38		9.2.2.1 көпласылық дагдылар мен команда күрамында жұмыс істей білуіді бағалау;	1	08.12.06.12.05.12.05.12.06.12	
39	Топта гимнастика жаттыгулар тізбегін күрү және бағалау (Флешмоб)	9.2.5.1 өзінін жөне өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үснүү	1	09.12.07.12.06.12.05.12.04.12	
40	Топта гимнастика жаттыгулар тізбегін күрү және бағалау (Топта лома-нау, секіру жаттыгуларын жасау)	9.2.2.1 көпласылық дагдылар мен команда күрамында жұмыс істей білуіді бағалау;	1	12.12.09.12.09.12.08.12.08.12	
41	Топта гимнастика жаттыгулар тізбегін күрү және бағалау (Флешмоб)	9.2.5.1 өзінін жөне өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үснүү	1	15.12.13.12.12.12.12.12.13.12	
42	4-белім Казактың үшілік және халық өйнілар (Шахмат обиін)	9.3.5.1 басқадамдардың ең жеткілік жаттыгуларының жаңынан жарияланғандағы бағалай болу	1	19.12.11.12.13.12.15.12.14.12	

43	18	Халықаралықойндар (дойбы ойны)	9.2.7.1 жарыс көзінде әліп отын, патриотизм және ынтымактастықка жаттын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	22.02.01 19.01 15.12
44	19	Зияткерлікойндар (шахмат ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешушілік карапайым балама жолдарын үснүү	1	23.12.1.420.12 19.12 20.12
45	20	Халықаралықойндар (шахмат ойны)	9.3.5.1 басқадамдарлың менежменттың жөнінде рінодайтуғарналғандыларды бағалаібілу	1	26.02.23.12 20.12 21.12
46	21	Халықаралықойндар (дойбы ойны)	9.2.7.1 жарыс көзінде әліп отын, патриотизм және ынтымактастықка жаттын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	29.02.21.12 26.12 22.12 22.12
47	22	Зияткерлікойндар (шахмат ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешушілік карапайым балама жолдарын үснүү	1	30.02.23.12 26.12 22.12
48	23	Зияткерлікойндар (асық аттар мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешушілік карапайым балама жолдарын үснүү	1	30.02.27.12 28.12
49	24	Зияткерлікойндар (асық аттар мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешушілік карапайым балама жолдарын үснүү	1	29.12.29.12
3-ТОКСАН					
30 САГАТ					
5-бөлшегі * Гимнастика/кросс/коньки лайныдыры (15 сағат)					
50	1	<i>Кауіпсіздік ережесі.</i> Денесін көздірүү және калыпта кеңіріу әдістерінің кешенін курастыру ӨКНМ ектен жасындағы балалардың жаға-жаға ашуының және жарқат алған кездегі естен тануынын алдын алу шаралары.	9.3.4.1 деңсаудастық катысты курделі маселелерді, техника қаупізілігін, деңсаулыққа көрі асерін тигизү мүмкін күпіл-кәтерді төмөндөтуді түснүү білу;	1	3.01 10.01 09.01 09.01 10.01
51	2	Денесін көздірүү және калыпта кеңіріу әдістерінің кешенін курастыру (Тамырлын согу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨКНЖ ара мен жарқат алған басқа да көлемсіз жағдайларда аигашкы медициналық көмек көрсету.	9.3.2.1 нақты дене шыныктыру сабактарына арналған көзілдірүү жағтыгуларын күру, тусінірү және отқызу, олардың ағзаны калыпта көлтүрү тиімділігін бағалау	1	14.01 11.01 10.01 10.01 11.01
52	3	Денесін көздірүү және калыпта кеңіріу әдістерінің кешенін курастыру (Тамырлын согу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨКНЖ ара мен жарқат алған басқа да көлемсіз	9.3.2.1 нақты дене шыныктыру сабактарына арналған кызылдыру жағтыгуларын күру, тусінірү және отқызу, олардың ағзаны калыпта көлтүрү тиімділігін бағалау	1	13.01 13.01 13.01 14.01 12.01

		жетілдіру (дағындық және арналы жаттыгулар)		
64	15	Келергілерден отуудегі арналы спенификальк жаттыгуарды жетілдіру (дағындық және арналы жаттыгулар)	9.1.3.1 арналы спортық техникаларды орындау кезіндең дагдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1 10.02.09.02.09.02.09.02
		6-бөлім Командалық күройойындары(15 сағат)		
65	16	Ойын кездегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Ойын ережелері)	9.3.4.1 деңсаулыққа катысты курделі маселелерді, техника қауіпсіздігін, деңсаулыққа көрі асерін тиізуі мүмкіндейтін көшбасшылық жаттыгуларды түсіну және мүжіят спарттай білу;	1 13.02.14.02.10.02.13.02.13.02.14.02
66	17	Ойын кездегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Допсыз аландан көзғалыстар)	9.2.2.1 көшбасшылық дагдылар мен команда күройойнда жұмыс істегі білуіді бағалау	1 16.02.15.02.13.02.14.02.15.02
67	18	Ойын кездегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол.Допсыз ойнышыга беру едсі)	9.3.4.1 деңсаулыққа катысты курделі маселелерді, техника қауіпсіздігін, деңсаулыққа көрі асерін тиізуі мүмкіндейтін көшбасшылық жаттыгуларды түсіну және мүжіят спарттай білу;	1 17.02.17.02.14.02.16.02.16.02
68	19	Ойын кездегі маселені шешу дагдылын жетілдіру (Баскетбол езара ерекшелестік)	9.2.3.1 түрлі кимыл-козғалыстың негіздерін тұннадаған ролдерді бағалау және бейнелеуді білу;	1 20.02.21.02.24.02.10.02.21.02
69	20	Ойын кездегі маселені шешу дагдылын жетілдіру (Баскетбол. Командалық жұмыс)	9.1.4.1 кимыл-козғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің бліктіліктерін бағалауды білу	1 23.02.22.02.20.02.24.02.22.02
70	21	Ойын кездегі маселені шешу дагдылын жетілдіру (Баскетбол тактикасы, стратегиялар)	9.1.4.1 кимыл-козғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің бліктіліктерін бағалауды білу	1 24.02.24.02.22.02.23.02.23.02
71	22	Ойын комбинация ларынқуру (Баскетбол. Доп беру, допты ойнышыға беру)	9.2.3.1 колайлы оқыту-үйрену орталық кальптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дарыларын бағалай білу;	1 21.02.28.02.24.02.27.02.28.02
72	23	Ойын комбинация ларынқуру (Баскетбол. Дриблинг, фронттар)	9.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің карташтың балаша жолдарын үсінү	1 22.02.28.02.24.02.28.02
73	24.	Ойын комбинация ларынқуру (Баскетбол. Допты алдып журу)	9.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің карташтың балаша жолдарын үсінү	1 02.02.03.02.03.02.03
74	25	Баламалы ойыншар күрастыру (Баскетбол. Шабуылға тоқсаялышкою)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайда жуаптап кайтара білу, кимыл-әрекеттерімен сыйланысты білімді бағалай білу;	1 06.02.05.02.06.02.06.02
75	26	Баламалы ойыншар күрастыру (Баскетбол. Допты торға тастау)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1 07.02.01.03.01.03.01.03
76	27	Баламалы ойыншар күрастыру(Баскетбол. Командалық көзғалыстар)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайда жуаптап кайтара білу, кимыл-әрекеттерімен сыйланысты білімді бағалай білу;	1 10.02.10.02.09.02.09.02

43	18 Халықаралықойындар (доібы ойны)	9.2.7.1 жерис көзіндегі әділ ойнау, патриотизм және ынтымактастықка жататын миңең-құлық көрсетуді тарадай болу;	1	22.02.06/19/6/5/к 15.12
44	19 Зияткерлікойындар (шахмат ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және тақдай белгілеу, оны шешудін карарапайым балама жолдарын үсінү	1	23.02.21.02.02 19.12 20.12
45	20 Халықаралықойындар (шахмат ойны)	9.3.5.1 басқадамдардың менежеттік упаратының тәжірибелө рінбайытуа наңдағыларды бағалағы болу;	1	26.02.23.02.23.02.21.02 21.12
46	21 Халықаралықойындар (доібы ойны)	9.2.7.1 жерис көзіндегі әділ ойнау, патриотизм және ынтымактастықка жататын миңең-құлық көрсетуді тарадай болу;	1	28.02.27.02 26.02.22.02 22.12
47	22 Зияткерлікойындар (шахмат ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және тақдай белгілеу, оны шешудін карарапайым балама жолдарын үсінү	1	30.02.28.02.27.02 26.02 27.12
48	23 Зияткерлікойындар (асық ату мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және тақдай белгілеу, оны шешудін карарапайым балама жолдарын үсінү	1	30.03.02.27.02.28.12
49	24 Зияткерлікойындар (асық ату мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және тақдай белгілеу, оны шешудін карарапайым балама жолдарын үсінү	1	30.02.29.02
3-ТОКСАН				
30 САГАТ				
5-бөлім * Гимнастика/кросе/коньки дайындыры (15 сағат)				
50	1 <i>Каринсіздік ерлесесі.</i> Денесің күздіру және калына көлігіру әдістерінін кешенін күрасытуру ӨКНМ ектен жасындағы бағалардын жара-каг алушының және жаракат айған кездегі естен тануынын алдын алу шарттары.	9.3.4.1 денсаулыққа көткестік күрделі маесселерін, техника қаупізділігін, денсаулыққа көрі асерін тигізуі мүмкін күапін-категорді төмендегуди түснүү билү; мұжият	1	3.01/10.01/09.01/09.01/10.01
51	2 Денесің күздіру және калына көлігіру әдістерінін кешенін күрасытуру (Тамырдың соғы жиілігі (ТСЖ) аныктау) ӨКНЖ ара мен жаракат алу және басқа да көлөңсіз жағдайларда аингашы медициналық көмек көрсету.	9.3.2.1 нақты дene шыныктыру сабактарына арналған кызылару жаттыгуарлыны күрү, түснідеру және еткізу, олардын ағзандын калпының көлігін бағалау	1	14.01/11.01/10.01/10.01/11.01
52	3 Денесің күздіру және калына көлігіру әдістерінін кешенін күрасытуру (Тамырдың соғы жиілігі (ТСЖ) аныктау) ӨКНЖ ара мен жаракат алу және басқа да көлөңсіз	9.3.2.1 нақты дene шыныктыру сабактарына арналған кызылару жаттыгуарлыны күрү, түснідеру және еткізу, олардын ағзандын калпының көлігін бағалау	1	13.01/13.01/13.01/13.01/13.01

77	28	Баламалы ойындар күрастыру (Баскетбол. Коганыста ойнау әдістері)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жөне талдай білу	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жөне талдай білу	1	15.03 14.03 13.03 13.03 13.03 14.03
78	29	Баламалы ойындар күрастыру (Баскетбол Шабуылда ойнау әдістері)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайда жауптап кайтара білу, кимыл-әрекеттермен байланысты білміді бағалай білу;	9.2.1.1 өзгермелі жағдайда жауптап кайтара білу, кимыл-әрекеттермен байланысты білміді бағалай білу;	1	16.03 15.03 14.03 14.03 15.03
79	30	Баламалы ойындар күрастыру (Баскетбол. Екі жакты ойны)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жөне талдай білу	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жөне талдай білу	1	17.03 17.03 17.03 17.03 17.03 16.03
4-төксөн 29 сағат						
7-белгім Әлемметтік дагдылар жөне мәселелерді командалық іс-әрекеттерде шешу (12 сағат)						
80	1	Кауіпсіздік ерекесі. Ойын жағдайына доіпты игеру техникасы (Волейбол. Ойын өрежелері) ӨКН Жаңа мен жаракат алу және баска да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	9.3.4.1 денсаулықта катысты курделі маселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулықта көрі зеңрин тигзу мүмкін күшпі-көтерді томендейтуі түсін және мұқият сипаттай білу;	9.3.4.1 денсаулықта катысты курделі маселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулықта көрі зеңрин тигзу мүмкін күшпі-көтерді томендейтуі түсін және мұқият сипаттай білу;	1	27.03 27.03 27.03 27.03 27.03
81	2	Ойын жағдайына доіпты игеру техникасы (Волейбол, алданғы козғалыстар) ӨКН Жаңа мен жаракат алу және баска да келенсіз денсаулығы және омір суру тұрпаты	9.1.1.1 үлкен аукымдағы арнайы спорттық кімділ әрекеттернін дәлдігін бакылауды және Уйлесімділікти дамытуға арналған кімділ-козғалысты салыстыруду;	9.1.1.1 үлкен аукымдағы арнайы спорттық кімділ әрекеттернін дәлдігін бакылауды және Уйлесімділікти дамытуға арналған кімділ-козғалысты салыстыруду;	1	30.03 29.03 28.03 28.03 29.03
82	3	Ойын кеңістігінде бағыт-байдар дагдысының жетілдірүү (Волейбол, алданғы козғалыстар) ӨКН Жаңа мен жаракат алу және баска да келенсіз денсаулығы және омір суру тұрпаты	9.1.2.1 кимыл-козғалыс комбинациялардың және олардың көнбір дәне жағтыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және колдана білу;	9.1.2.1 кимыл-козғалыс комбинациялардың және олардың көнбір дәне жағтыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және колдана білу;	1	31.03 31.03 30.03 30.03 30.03
83	4	Ойын кеңістігінде бағыт-байдар дагдысының жетілдірүү (Волейбол, доіпты кабылдау түрлері) ӨКН Жаңа мен жаракат алу және баска да келенсіз денсаулығы және омір суру тұрпаты	9.1.2.1 кимыл-козғалыс комбинациялардың және олардың көнбір дәне жағтыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және колдана білу;	9.1.2.1 кимыл-козғалыс комбинациялардың және олардың көнбір дәне жағтыгуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және колдана білу;	1	03.04 04.04 03.04 03.04 04.04
84	5	Ойын кеңістігінде бағыт-байдар дагдысының жетілдірүү (Волейбол, доіпты кабылдау түрлері)	9.2.4.1 дene жағтыгулары азындағы іс-әрекеттерді оңтаялдандыру және балама түрлерін күргақ жағе ережелер мен күралымдық тәсілдерді бағалу және салыстыра білу;	9.2.4.1 дene жағтыгулары азындағы іс-әрекеттерді оңтаялдандыру және балама түрлерін күргақ жағе ережелер мен күралымдық тәсілдерді бағалу және салыстыра білу;	1	06.04 05.04 04.04 04.04 05.04
85	6	Ойын кеңістігінде бағыт-байдар дагдысының жетілдірүү (Волейбол, доіпты ойнана косу түрлері)	9.2.4.1 дene жағтыгулары азындағы іс-әрекеттерді оңтаялдандыру және балама түрлерін күргақ жағе ережелер мен күралымдық тәсілдерді бағалу және салыстыра білу;	9.2.4.1 дene жағтыгулары азындағы іс-әрекеттерді оңтаялдандыру және балама түрлерін күргақ жағе ережелер мен күралымдық тәсілдерді бағалу және салыстыра білу;	1	07.04 02.04 02.04 02.04 06.04
86	7	Жеке, тоитық, командалық тактикалық әрекеттер (Волейбол, доіпты ойнана косу түрлері)	9.1.5.1 кен аукымдағы деңе жағтыгуларының түрлі тактикалық, стратегияларын және композициялық идеяларын күрү, талдау және салыстыра білу	9.1.5.1 кен аукымдағы деңе жағтыгуларының түрлі тактикалық, стратегияларын және композициялық идеяларын күрү, талдау және салыстыра білу	1	10.04 11.04 10.04 10.04 11.04

87	8	Жеке, топтык, командалық тактикалық трекеттер (Волейбол, дөлтү ойнана косу түрлері)	9.1.5.1 кен зұқымдағы дene жаттыгуларның түрлі тактикаларын, стратегияларын күрү, талдау және салыстыру болу	1	11.04.04 11.04 11.04 11.04 11.04 11.04
88	9	Топта ойын- сауык ойындарын күрү (Волейбол, корғаныста ойнау)	9.2.8.1 түрлі киммәл-козгалыс неңздеринен туындаған реңдерді бағанau және беймдей болу;	1	14.04.04 14.04 14.04 14.04 14.04 14.04
89	10	Топта ойын- сауык ойындарын күрү (Волейбол, шабуылда ойнау)	9.1.6.1 киммәл-козгалыс белсенділігімен байланысты киындықтарды жену және жауап кайтара болу дагыларын бағалау	1	17.04.04 17.04 17.04 17.04 17.04 17.04
90	11	Топта ойын- сауык ойындарын күрү (Волейбол, тосқауыл кою)	9.2.8.1 түрлі киммәл-козгалыс неңздеринен туындаған реңдерді бағанau және беймдей болу;	1	20.04.04 20.04 20.04 20.04 20.04 20.04
91	12	Топта ойын- сауык ойындарын күрү (Волейбол, екі жакты ойнау)	9.1.6.1 киммәл-козгалыс белсенділігімен байланысты киындықтарды жену және жауап кайтара болу дагыларын бағалау	1	21.04.21.04 21.04 21.04 21.04 21.04
8-бөлім Козгалыс белсенділігі арқылы денсаулық және фитнес (12 сағат)					
93	13	Әртүрлі бүтіншық еттерді калыптаң көлпіруді жаттыгулар жынытының күрастыру. (60 м жүгіру)	9.3.3.1 түрлі дene жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардын азғазға тиізетін асері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндиру және сипаттау	1	24.04.25.04 27.04 27.04 27.04 27.04
94	14	Әртүрлі бүтіншық еттерді калыптаң көлпіруді жаттыгулар жынытының күрастыру (эстрафеттеге жүгіру)	9.3.3.1 түрлі дene жаттыгуларын іс жүзінде орындау, олардын азғазға тиізетін асері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндиру және сипаттау	1	27.04.26.04 27.04 27.04 27.04
95	15	Стайдерлік жүгіру дағдысын дамыту (200 м жүгіру)	9.1.3.1 арнаны спортық техникаларды орнадау кезіндегі дандылар мен реттілікти түрлендере болу	1	22.04.23.04 24.04 24.04 24.04 24.04
96	16	Стайдерлік жүгіру дағдысын дамыту (400 м жүгіру)	9.1.3.1 арнаны спортық техникаларды орнадау кезіндегі дандылар мен реттілікти түрлендере болу	1	04.05.05.05 06.05 06.05 06.05 06.05
97	17	Секірү, лактыру дағдысын дамыту (доңты нысанага лактыру)	9.2.5.1 өзінін және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және талдай болу, оны шешушін карапайым балама жолдарын үйсүнү	1	05.05.05.05 06.05 06.05 06.05 06.05
98	18	Секірү, лактыру дағдысын дамыту (доңты нысанага лактыру)	9.3.4.1 денсаулыққа көткесінде күрделі маселелерді, техника қаупізлігін, денсаулықка көрі асерін тигизү мүмкін науіп-категорді темендегуді түснү және мүжіт сипаттай болу	1	01.05.02.05 04.05 04.05 04.05 04.05
99	19	Секірү, лактыру дағдысын дамыту (доңты қашықтыққа лактыру)	9.2.5.1 өзінін және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін бағалау және талдай болу, оны шешушін карапайым балама жолдарын үйсүнү	1	14.05.15.05 15.05 15.05 15.05 15.05
100	20	Секірү, лактыру дағдысын дамыту (доңты қашықтыққа лактыру)	9.3.4.1 денсаулыққа көткесінде күрделі маселелерді, техника қаупізлігін, денсаулыққа көрі асерін тигизү мүмкін науіп-категорді темендегуді түснү және мүжіт сипаттай болу	1	15.05.16.05 16.05 16.05 16.05 16.05

101	21	Секіру, лактыу дағысын ламбыту (бір орыннан үзындыққа секіру)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үзину	1	18.05	16.05	19.05	18.05	16.05
102	22	Козгалыс кабелеті арқылы денсаулықты нығайту (1000м жүгіру)	9.3.1.1 салуатты өмір салтының денсаулықка тигізетін асерін жекебастын үлтісімен көрсету	1	19.05	17.05	20.05	20.05	17.05
103	23	Козгалыс кабелеті арқылы денсаулықты нығайту (эстафетага жүгіруұх60)	9.3.1.1 салуатты өмір салтының денсаулықка тигізетін асерін жекебастын үлтісімен көрсету	1	18.05	17.05	23.05	23.05	18.05
104	24	Козгалыс кабелеті арқылы денсаулықты нығайту (эстафетага жүгіруұх60)	9.3.1.1 салуатты өмір салтының денсаулықка тигізетін асерін жекебастын үлтісімен көрсету	1	18.05	17.05	23.05	23.05	18.05
4-бөлім Казактың үлтік және халық ойындары (3 сағат)									
105	25	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үзину	1	16.05	14.05	17.05	16.05	14.05
106	26	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойны)	9.2.6.6 жарыс іс-орекеттерін, және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	19.05	16.05	20.05	19.05	16.05
107	27	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үзину	1	20.05			20.05	20.05
108	28	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үзину	1	31.05			31.05	31.05
	29	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудін караңайым балама жолдарын үзину	1					

ДЕҢЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПАНИНЕН 9 СЫНЫПКА АРНАЛАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТАҚ ЖОСТАР

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің колемі аптастына 3 сағат, оқу жылына 108сагатты қурайды

№ р/с	Аудындаулы таксирылғар	Са бак №	Сабактардың таксырылтарты	Окуданы мәссаңдары	Сағат саны	Мерзімі				Ескер- тулер <i>9Г</i>
						A	Ә	Б	В	
1-төксан 25 сағат										
1	1		<i>Кауіпсіздік ережесі.</i>	9.3.4.1 Денсаулыққа көткестің күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа көрініс тиғзуі мүмкін қаул-кәтерлі томендегуди түсінү және мұжият сипаттай білу	1	04.09	02.09	02.09	01.09	01.09
2	2		<i>Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ОҚНРадиоактивтік заттардың калықтарынан туындаудын апташтар</i>	9.3.4.1 Денсаулыққа көткестің күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа көрініс тиғзуі мүмкін қаул-кәтерлі томендегуди түсінү жоне мұжият сипаттай білу	1	02.09	06.09	05.09	05.09	06.09
3	3		<i>Жүгіру тәзімділік дәғдасын жасау (4x10 м жүгіру) ОҚНГ радиодинамикалық апташтар</i>	9.3.4.1 түрлі деңе жаттыгулардың іс жүзіндегі орындары, олардың азага тиғзетін асері мен энергетикалық жүйесін байланысын түсініру жоне сипаттау;	1	07.09	07.09	06.09	06.09	07.09
4	4		<i>Жүгіру тәзімділік дағдыснын жасау (200 м жүгірту) ОҚНРадиоактивтік заттардың калықтарынан туындаудын апташтар</i>	9.3.2.1 Накты деңе шынықтыру сабактарына арналған деңе көзінде жаттыгулардың күру, түсініруді және өткізу, олардың азанын калыптау келтиру тәмділігін бағалау	1	08.09	09.09	09.09	08.09	08.09
5	5		<i>Жүгіру тәзімділік дағдыснын жасау (400м жүгірту)</i>	9.3.2.1 түрлі деңе жаттыгуларын іс жүзіндегі орындару, олардың азага тиғзетін асері мен энергетикалық жүйесін байланысын түсініру жоне сипаттау;	1	09.09	13.09	12.09	12.09	13.09
6	6		<i>Жүгіру тәзімділік дағдыснын жасау (эстафета 4x60 жүгірту)</i>	9.3.2.1 Накты деңе шынықтыру сабактарына арналған деңе көзінде жаттыгулардың күру, түсініруді және өткізу, олардың азанын калыптау келтиру тәмділігін бағалау	1	14.09	14.09	13.09	13.09	14.09
7	7		<i>Секірудің түрлелілігін түрлері (ұзындықка бір орыннан секіру)</i>	9.1.2.1 Кімділ-козаңыс комбинацияларын және олардың кейір деңе жаттыгуларындағы реттілігін жеткілік техникалық деңгейде негіздеу жоне колдана білу	1	15.09	16.09	16.09	15.09	15.09
8	8		<i>Секірудің түрлелілігін түрлері (Ұзындықка жүгіріп келіп секіру)</i>	9.1.2.1 Кімділ-козаңыс комбинацияларын және олардың кейір деңе жаттыгуларындағы реттілігін	1	16.09	16.09	19.09	19.09	16.09