



«Бекітемін»
Мөб басшысы
Сарсенов С.Т.

Күнтізбелік жоспар

Алғашқы әскери дайындық пәнінің жоспары бағдарламаға сай дұрыс жасалынған және
Ә.Б. отырысында бекітілуге ұсынылды.

Әдістемелік бірлестіктің жетекшісі: Даригулов А.
Қолданылған әдебиеттер:

1. 10 -11 сыныптарға арналған әдістемелік бағдарлама.
2. «Алғашқы әскери дайындық» кітабы 10 сынып
3. «Алғашқы әскери дайындық» кітабы 11 сынып

Түзген алғашқы әскери дайындық пәнінің ұйымдастырушы оқытушысы: Клычев Б.Н.

11 сынып

№	Өтілетін тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі			Қолданылатын әдебиеттер	Көрнекі құралдар	Ескерту
Саптық дайындық		3						
1	Саптық адым қозғалыс кезінде бұрылу	1	06.09	06.09		АӘД оқулығы. АӘД журналы.		
2	Қозғалыс кезінде бұрылу	1	06.09	06.09		АӘД оқулығы. АӘД журналы.		
3	Бір орында және қотталыста сәлемдесуді орындау, қозғалыс кезінде сәлемдесуге жауап беру	1	20.09	20.09	16.09	АӘД оқулығы. АӘД журналы.		
Қарулы күштер-Қазақстан Республикасының тәуелсіздігін қорғауда		2						
4	Мемлекеттің әскери қауіпсіздігін қамтамасыз етудің заң шығару негіздері	1	04.10	27.09		АӘД оқулығы. АӘД журналы		
5	Қазақстан Республикасы Қарулы Күштерінің әскери дәстүрлерінің құрылу тарихы, офицер мамандарды даярлаудың мақсаты мен міндеттері	1	04.10	27.09	01.10	АӘД оқулығы АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.		
Өмір қауіпсіздігінің негіздері		25						
6	Азаматтық қорғаныс-жалпы мемлекеттік қорғану іс-шаралар және оның міндеттерінің жүйесіндегі құрам-бөлік, шаруашылық нысандарын (оқу орындары) азаматтық қорғаудың ұйымдастыру құрылымы, әскери емес азаматтық қорғаныс олардың атқаратын қызметі және жабықталуы	1	11.10	11.10	08.10	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.		
7	Ядролық қару және оның сипаттамасы, ядролық жарылыс түрлері, ядролық жарылыстың зақымдану факторлары (толқынды соққы, жарықтық сәулелену, радиацияның лентеге өтуі, радиоактивті зақымдау және электрлімагниттік импульс) және олардан қорғану әдістері, нейтронды ок-дәрілердің зақымдау ерекшеліктері	1	18.10	18.10	15.10	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.		
8	Ядролық зақымдау ошағы және оның сипаттамасы, ядролық зақымдау ошағындағы қира аумағы және олардың сипаттамасы, ядролық жарылыс бұлтының ізіне пайда болатын зақымдау аумағы және оның радиациялық деңгейі, сәулелену мөлшері, радиациялау деңгейі және олардың өлшеу бірлігі туралы жалпы түсінік	1	25.10	25.10	22.10	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.		
9	Химиялық қару және оны қолдану белгілері, улы заттар, оның зақымдау қасиеттер және одан қорғану әдістерінің қысқаша сипаттамасы, химиялық зақымдау ошағы, зақымдаудың алғашқы және екінші аумақтары	1	01.11	01.11	29.10	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.		
10	Бактериологиялық (биологиялық) қару және оның зақымдау әсері мен қолдану белгілері, бактериялық құралдар, олардың зақымдау әсері мен одан қорғану құралдарына қысқаша сипаттамасы, бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар, карантин және обсервация	1	08.11	08.11	05.11	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.		

		2	4	1			
11	жалпыөскери газтұмалдырықтары,оның атқаратын қызметі және құрлысы ,ГП-5,ГП-4у,ПДФ-Ш газтұмалдырықтары құрлысының ерекшеліктері,сауыт-және калтаға салу, газтұмалдырықтары алып жүру мен қолдану ережелері,зақымдалған адамға кигізу әдістері, бұзылған газтұмалдырықтары қолдану	1	15.11	18.11	12.11	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
12	Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралда; Р-2 респираторы және оны дайындалған байлам шаңға қарсы матадан дайындалған маска),олардың атқаратын қызметі,қорғау қасиеттері,оларды даярлау және қолдану әдістері, жеке аптекасы және химия қарсы дербес калта,олардың атқаратын қызметі және қолдану әдістері	1	22.11	29.11	19.11	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
13	Теріні қорғаудың қарапайым құралдары (күнделікті қолданылатын,өндірістік киім және аяқ киім) қосымша герметизациялау және қорғау майды сіндіру арқылы олардың қорғау қасиеттерін жоғарлату арнайы киім ретінде атқаратын қызметімен таныстыру (Ж-1 жеңіл қорғау киімі,сүзгілік қорғау қасиеті бар киім,жалпы, өскери қорғану киімі) және оларды қолдану тәртібі	1	29.11	29.11	26.11	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
14	Нормативтерді орындау № 1-газ тұмалдырықты кию № 2-респираторды кию № 3-жақымдалған адамға газ тұмалдырық кигізу № 4-дәкеден байлам әзірлеу және кию № 5-жалпыөскери қорғану киімі кию	1	06.12	06.12	03.12	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
15	Ұжымдық қорғану құралдары-жасырынатын орын және радиацияға қарсы таса,олардың қорғау қасиеттері,жалпы құрылысы және бөлменін шін жабдықтау, жасырынатын орынға орналасу және оны тәртіп. Радиациядан қорғануға арналған жерасты және жер бетіндегі бөлмелер (гитараттар), жасырынатын орынды толтыру, белгі бойынша тасадан (бөлмеден) шығу және негізгі жол бітеліп қалған жағдайда шығу амалдары , қарапайым тасалар, жабынды тасаны әзірлеу, оның атқаратын қызметі және қорғау қасиеттері.	1	13.12	13.12	10.12	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
16	Эвакуациялау және тұрғындарды орналастыру әдістері мен тәртібі, эвакуациядағы адамдардың міндеттері, оларды қажетті жабдыктармен және тамақпен қамтамасыз ету, эвакуация бекетіндегі тәртіп, жүру бағыты және орналасатын орынға келу ережелері.	1	20.12	20.12	24.12.	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
17	Азаматтық қорғанысты хабарлау белгілері және әрекет ету тәртібі, тұрғындардың радиобелсенді және химиялық зақымданған аудандарда әрекет ету тәртібі (ұжымдық және дербес қорғану құралдарын қолдану, дербес қорғанудың медициналық құралдарын пайдалану, АИ дербес аптекасындағы радиокорғаныс құралдарын қолдану).	1	27.12	29.12.	14.01	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
18	Ядролық зақымдау ошағында құтқару жұмыстарын жүргізу кезінде шешілетін міндеттер, олардың қысқаша сипаттамасы, құтқару жұмыстарын жүргізу үшін қолданылатын күш және құралдар, ядролық зақымдау ошағында қирау орындарын жедел қалпына келтіру жұмыстарын жүргізу кезінде шешілетін міндеттер.	1	03.01	10.01	21.01	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	
19	Құтқару жұмыстарын орындаудың әдіс-тәсілдері - жұмысқа бару бағытын және учаскені (нысанды) барлау; қирандыларды тазалау және оған өту; өртті сөндіру және жәбір көрушілерді құтқару; қираған құрылыстарды ашып, жәбірленушілерді алып шығу; құлаған құрылыстарға ауа беру; жәбірленушілерге алғашқы дәрігерлік көмек көрсету; тұрғындарды қауіпті аймақтан қауіпсіз аудандарға көшіру.	1	10.01	14.01	28.01	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.	

20	Адамдарды санитарлық өңдеу, киімді, аяккімді, қорғану құралдарын, қару мен техниканы дезактивациялау және залалсыздандыру, адамдарды жартылай және толығымен санитарлық өңдеу, жартылай санитарлық өңдеуді жүргізу тәртібі, дезактивация, дегазация және дезинфекция; оларды жүргізуге қажетті заттар мен ерітінділер, қорғану киімдері мен аяккімдерін, қару мен техниканы жартылай дезактивациялау, дегазациялау және дезинфекциялау әдістері.	1	17.01	14.01	20.01.01	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
21	Радиациялық барлау және дозиметрлік қадағалау құралдары, радиобелсенді заттар және олардың сәулелендіру жолын табудың иондалған әдісінің негіздері, ДП-5В мөлшер қуатын өлшегіш(радиометр- рентгенметр),оның атқаратын қызметі, құрылғының техникалық-тактикалық құрылысы, жұмысқа дайындалу, жергілікті жерді және судың радиация деңгейін өлшеу, құрылғыны күту, ДП-22В(дербес дозиметр) радиобелсенді сәулеленуді қадағалау құралы, атқаратын қызметі және жұмысқа даярлау,сәулелену мөлшерін өлшеу, сәулеленуді ұжымдық және дербес қадағалау.	1	27.01	31.01	28.01.11	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
22	Химиялық барлаудың әскери құрылғысының (ХБӘҚ) атқаратын қызметі және құрылысы, ауалағы, жергілікті жерлердегі қарулануда бар қауіпті және қауіпсіз құрамдағы УЗ анықтау тәртібі, төмен температура кезінде ауалағы УЗ анықтау, химиялық бақылауды ұйымдастыру, құрылымын күту.	1	31.01	07.02	20.01.18	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
23	Барлау, оның міндеттері, барлауға қойылатын талаптар, оның жүргізу, радиациялық және химиялық қадағалау бекеті,оның атқаратын қызметі мен құрамы жабықталуы және жарықталуы, жау ядролық қару қолданған кезде, радиобелсенді және химиялық қақымдану анықталған жағдайда бақылау жүргізу тәртібі, лабил қағу және бақылау нәтижелері туралы мәлімдемсе, бақылау жүргізу дәлгерін толтыру.	1	07.02	20.01	20.01.18	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
24	Табиғи апат,олардың сипаттамасы және апаттың салдары, табиғи апатты тұрғындарға хабарлау және табиғи апат кезінде тұрғындардың әрекет ету тәртібі, табиғи апат салдарын жою және құтқару жұмыстарын жүргізуге тұрғындардың ат салысуы, қоғамдық тәртіпті сақтау,жеке және мемлекеттік мүлікті қорғау.	1	14.02	21.02	30.01.03	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
25	Жарақат және оның түрлері туралы түсінік, дененің күй себептері және оның өмірге қауіп төндіру дәрежесі, естен танудың пайда болу себептері, жарақаттану мен қансырау кезінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек, асептика және анитсептика туралы түсінік.	1	21.02	28.02	30.01.11	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы іздігі.
26	Жгут салу үшін қолданылатын материалдар, жгут салу кезінде жіберуге болмайтын қателіктер, көктамырлардан және ұсақ тамырлардан аққан қанды тоқтату әдістері, таңу түрлері, бинтпен таңудың негізгі түрлері, ұстал тұрушы байламдар, қысып тұратын байламды таңу тәртібі.	1	28.02	07.03	30.01.18	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
27	Бас, кеуде,құрсақ, дененің жамбас бөлігі және аяқ – колдарды таңу ережесі және әдістері.	1	04.03	14.03	08.01	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
28	Бас және ми жараланған кезде жәбірленушіге алғашқы дәрігерлік көмек көрсету, көкірек қуысының жаракаттану сипаты, көкірек қуысы және құрсақ жараланған кезде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек.	1	14.03	07.04	08.01.10	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.
29	Сүйектің сынуды және оны анықтау туралы түсінік, буынның шығып кетуі, сбірдің созылуы және оларды анықтау, шинаны салудың негізгі тәртібі, бассүйегі, бұғана, кабырға омыртқа, жамбас сүйегі, аяқ-кол сүйектері сынған жағдайда қолда бар заттарды пайдаланып алғашқы дәрігерлік көмек көрсету әдістері.	1	08.04	10.04	08.01.22	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы.

0	Үсудің алдын алу шаралары және үсік кезінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек, күн тию туралы түсінік, оның алдын алу шаралары және күн тиген кезде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек, өкпені жасанды желдендіру және жүрекке жанама массаж жасау әдістері.	1	16.04	18.04	19.04	АӘД оқулығы. АӘД өмір қауіпсіздігі негіздері журналы	
	Сынақ сабақтары	4					
31	Калашников автоматын шашып жинау	1	23.05.2020	16.05.2020	18.05.2020	АӘД оқулығы. АӘД і журналы	
32	Газқағар кию	1	23.05.2020	16.05.2020	18.05.2020	АӘД оқулығы. АӘД журналы	
33	Саптық дайындық	1	23.05.2020	16.05.2020	18.05.2020	АӘД оқулығы. АӘД журналы	
34	Қол гранатасын дәлдікке лактыру (танкіге)	1	23.05.2020	16.05.2020	18.05.2020	АӘД оқулығы. АӘД журналы	